

Valle del Ambroz (Cáceres)

Centro de descanso Las Mariposas

TERAPIA DE REPOSO

BLANCA MARTÍN BRASAS. Unidad de Promoción y Animación.



En el municipio cacereño de Aldeanueva del Camino, en el corazón del castañar más grande de Europa, se encuentra la finca Las Mariposas, un centro de descanso donde se realizan diversas terapias encaminadas a mejorar la salud de los huéspedes desde una enfoque integral.

El centro se localiza en el corazón del castañar más extenso de Europa.

Las Mariposas es un centro de reposo tanto para enfermos que necesitan un periodo de recuperación, como para todas aquellas personas que sufren estrés o depresión o que están interesadas en acudir a los talleres, terapias o actividades que se imparten en el centro.

Las terapias que se realizan son, entre otras, quiromasaje, masaje terapéutico energético, reflexología podal, quinesología, meditación y danza energética. Todas ellas tienen en común la exploración de la mente y el cuerpo en la búsqueda de la salud física y mental, ofreciendo así un tratamiento holístico. El trato personalizado y humano que reciben los pacientes en un ambiente distendido es uno de los aspectos más cuidados por Rosario Calzado, la promotora del centro.

Las Mariposas es la única casa de reposo en España concertada con la Administración. Se localiza en plena naturaleza, recuperando así el entorno natural en el que se ubicaban tradicionalmente los sanatorios, y los servicios que

ofrece están basados en el empleo de técnicas alternativas. Según opina Rosario, existe una demanda potencial para alojamientos de este estilo y la idea podría transferirse a otras Comunidades Autónomas si contaran con el apoyo de la Administración. Dicho apoyo pudiera llegar antes de lo previsto con la futura puesta en marcha de la Ley de Dependencia.

Las terapias que se realizan son, entre otras, quiromasaje, masaje terapéutico energético, reflexología podal, quinesología, meditación y danza energética.



El centro ha firmado un convenio con la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura

Rosario, natural de Hervás, ha sido quien ha puesto en marcha el centro y se encarga de su gestión. Una mujer que ha sido pionera a lo largo de su trayectoria profesional, impartiendo clases de teatro, expresión corporal y relajación para niños y profesores, y que consiguió en 2004 hacer realidad una idea concebida varios años atrás.

Para ello contó con la ayuda de la Asociación para el Desarrollo Integral del Valle del Ambroz (DIVA), que le puso en contacto con el Gabinete

de Iniciativa Joven de la Junta de Extremadura. La promotora recibió apoyo en aspectos de I+D, y pudo abrir el centro gracias a los fondos PRODER 2. Este programa subvencionó (con 74.650 euros, el 40% aproximadamente de la inversión total) la construcción de las casas y el acondicionamiento de las instalaciones.

La sensibilidad y la preocupación de Rosario por la búsqueda del bienestar físico y mental unido a la proximidad de la enfermedad del cáncer, la llevó a reflexionar sobre el tema, y a conocer en mayor profundidad la situación y las necesidades de los enfermos oncológicos. Esto unido a su interés por vivir en el campo le animaron a regresar a las proximidades de su pueblo natal donde encontró una finca adecuada para llevar a cabo el proyecto.

Convenio con la Junta de Extremadura

El Centro Las Mariposas dispone de cuatro casas, adaptadas para personas con discapacidad física y cuya capacidad es de 5 ó 6 huéspedes, y una sala de terapias. El suministro de luz y energía eléctrica se realiza a partir de paneles solares y el agua procede de un manantial.

Un aspecto fundamental en el éxito de este proyecto ha sido la firma de un convenio con la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura, a través de la Asociación Oncológica Extremeña (AOEx). Gracias a este acuerdo, las personas con una discapacidad igual o superior al 33% que estén empadronadas en Extremadura, “tienen la posibilidad de disfrutar de una semana de desconexión total”, destaca Rosario, de manera gratuita, a cargo de la Junta de Extremadura. El 90% de las personas que pasan una estancia en este centro reúnen estas características.

Premio a la innovación

El carácter innovador de este centro le ha valido varios reconocimientos por parte de la Caja Rural de Extremadura, que le ha otorgado el 1er Premio Espiga en 2006 al proyecto más innovador de Extremadura así como la mención de honor en 2005. Otro tipo de ‘reconocimientos’ que ha recibido Las Mariposas procede de los médicos, algunos de los cuales se mostraban, al principio, un poco escépticos ante los posibles resultados de estas terapias. Sin embargo, después de dos años, y a la vista de las mejoras que han experimentado sus propios pacientes, se muestran muy receptivos.



En la actualidad, sólo dos de las cuatro casas están incluidas en el convenio con la Junta de Extremadura. “En el futuro queremos que el centro se ajuste íntegramente al convenio porque este tipo de prestaciones para gente que está sufriendo mucho es un apoyo”, nos cuenta la promotora.

Rosario transmite entusiasmo e ilusión por su centro: “Cada vez, nos dice, estoy más contenta con cómo se está desarrollando el proyecto. Aunque ahora la mayoría de los pacientes son enfermos oncológicos, queremos incrementarlo con otro tipo de enfermos”. De momento sólo ha creado su propio puesto de trabajo, pero cuenta con la ayuda de su hija y su yerno.

En estos momentos se está planteando elaborar un programa con la Fundación PREMI-SA para la puesta en marcha de una unidad de respiro familiar para enfermos de Alzheimer, dirigido especialmente a la población del Valle del Ambroz y de la Sierra de Béjar. De manera más inminente van a construir un salón multiusos y mejorar algunas instalaciones existentes. Y a más largo plazo se plantean otras ideas como la limpieza del bosque y la adecuación de los caminos próximos, el aprovechamiento de la energía eólica, la creación de un espacio de reunión, un comedor, una sala nueva para terapias y un *spa* y la contratación de un psicólogo.

Según confiesa Rosario “es complicado meterse en más inversión pero es necesario porque los proyectos o se paran o crecen y no te queda más remedio que tirar para adelante”. La finca de descanso Las Mariposas y Rosario constituyen un verdadero ejemplo de tesón y una apuesta por un nuevo enfoque para el desarrollo rural. 🍷

La promotora, Rosario Calzado, y el gerente del Grupo de Acción Local Valle de Ambroz, Diego Curtos en uno de los alojamientos.

■ PRODER 2 Valle del Ambroz

Tel.: 927 473 458

E-mail: diva@valleambroz.com

www.valleambroz.com

www.centromariposas.com/