

## Comidas caseras a domicilio

### COOPERATIVAS RURALES DE SERVICIOS DE PROXIMIDAD. SERVICIOS DE CATERING A DOMICILIO

a experiencia de la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (Fademur) en la formación de mujeres para la creación de cooperativas rurales de servicios de proximidad les permitió detectar la demanda real del servicio de comida a domicilio. El despoblamiento, el envejecimiento y la masculinización del mundo rural generan nuevas demandas que se pueden cubrir con la creación de puestos de trabajo entre la población femenina.

“El objetivo es crear cooperativas de mujeres rurales que elaboren una comida casera, que recupere los sabores tradicionales de cada territorio y que se adapte a las necesidades dietéticas de cada persona que requiera el servicio”, informa Nieves Alonso, de Fademur. Inicialmente, el servicio está pensado para personas dependientes, pero en una siguiente fase pretenden ampliarlo a diferentes grupos de población que lo requieran.

Fademur goza de una dilatada experiencia en proyectos de cooperativismo e igualdad. “Llevamos ya tres años trabajando en doce comunidades autónomas para la creación de cooperativas rurales de servicios de proximidad de ayuda a domicilio”, afirman. Apuestan por el cooperativismo, la formación y el autoempleo como fórmulas ideales, “solidarias y equitativas”, para el desarrollo del medio rural.

Los cinco municipios donde se van a instalar las cooperativas son Tijola (Almería), Saldaña (Palencia), Sant Carles de la Ràpita (Tarragona), Valencia del Ventoso (Badajoz)

Uno de los objetivos es recuperar los sabores tradicionales de cada territorio y adaptar el servicio a las necesidades dietéticas de cada persona



y Carballeda de Avia (Orense). “El proyecto está actualmente en pleno desarrollo”, cuenta Nieves Alonso, “tenemos ya los locales, que en algunos casos son de nueva construcción y en otros cedidos por los ayuntamientos, así como las cocinas industriales que se van a instalar”.

Tras el proceso de selección de las mujeres que participarán en la iniciativa, la segunda parte del proyecto se centrará en el itinerario formativo que recorrerán: un curso de operaciones básicas de catering, de 240 horas de duración; y otro de operaciones básicas de cocina, de 350 horas, además de otro de manipulación de alimentos. Los cursos están diseñados cumpliendo con los requisitos del certificado de profesionalidad implantado hace dos años. Las beneficiarias serán 15 mujeres en cada una de las cinco comunidades autónomas que participan en el proyecto, que se extenderá hasta 2011.

“Organizaremos jornadas de presentación en cada municipio”, informa Nieves Alonso, quien adelanta que “a la finalización del proyecto celebraremos también un encuentro nacional en el que haremos balance de resultados. De momento, tiene muy buena acogida por parte de todas las administraciones y de los diferentes agentes sociales”. **R**

**Fademur**  
**Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales**

Tel: 915 541 870

Mail: [info@fademures](mailto:info@fademures)

Web: [www.fademur.es](http://www.fademur.es)