

# Fisioterapia y masajes a domicilio en el medio rural zaragozano

## AUTO-CARAVANA PREPARADA PARA PRESTAR SERVICIOS SOCIALES ITINERANTES EN LA SIERRA DE VICORT

Ana Isabel Moruga pensó, al quedarse embarazada, que tendría muy difícil acceder a ciertos servicios sociales desde su pueblo, Huérmeda (Zaragoza), si no disponía de automóvil para desplazarse a Calatayud, la población de referencia de la zona. Junto a su marido fundó la empresa Apoyo al Mundo Rural (AMR) y solicitaron una ayuda de la iniciativa LEADER al Grupo de Desarrollo Rural Calatayud-Aranda para la compra de una auto-caravana acondicionada en la que prestar servicios de masajes, fisioterapia y Pilates, entre otros.

La formación de Ana Isabel Moruga como administrativo y de José Antonio, su marido, como masajista con experiencia en diversas disciplinas deportivas, les permitió analizar a fondo las necesidades de la comarca en cuanto a servicios sanitarios. La zona está formada por núcleos rurales muy poco poblados y dispersos geográficamente. Además, el envejecimiento de la población genera, por un lado, más demanda de este tipo de servicios, complementarios a los sanitarios básicos, y por otro, dificultades de movilidad para recibirlos.

Tras realizar varios estudios de viabilidad del proyecto, analizar experiencias similares e informarse de las características que debían guardar los equipos a adquirir, se decidieron a fundar su empresa en 2007, y a obtener una auto-caravana adaptada a su actividad, compra que culminaron en 2008.

Ana Isabel y José Antonio empezaron a trabajar con la Mancomunidad de Servicios Sociales de Base Sierra Vicort-Espigar y con las administraciones locales de la zona. "Las asistentes sociales y los ayuntamientos toman nota de las personas que requieren de nuestros servicios y organizan las citas", explica Ana Isabel Moruga, "luego subimos nosotros con la auto-caravana y damos los masajes", remarca.

El catálogo de servicios de AMR también incluye clases de Pilates. Este sistema de entrenamiento, muy de moda por sus efectos beneficiosos para el dolor de espalda, lo imparten en instalaciones deportivas que ceden los ayuntamientos, ya que requiere de un espacio amplio.

Aunque la crisis de financiación que sufren los ayuntamientos ha ralentizado un poco el desarrollo de la empresa, ya que a veces no pueden contratar los servicios de AMR para sus vecinos, los promotores destacan la "doble ventaja económica" del proyecto: por un lado, el bajo coste para los usuarios si se compara con el precio de una sesión en un centro especializado –además de evitar el desplazamiento–; y por otro, supone también un ahorro en servicios sociales para los ayuntamientos, al prescindir del mantenimiento del consultorio en caso de que lo asuma el propio municipio.

**El envejecimiento de la población genera más demanda de este tipo de servicios, complementarios a los sanitarios básicos**

La auto-caravana también ha servido como stand móvil en ferias y eventos deportivos y ha sido alquilada como consulta móvil para otro tipo de profesionales sanitarios, como podólogos, psicólogos, etc. **R**



**GAL Calatayud-Aranda**

Tel: 976 887 207

Fax: 976 887 215

secretaria@galcar.es

[www.galcar.es](http://www.galcar.es)