

Enfermos de Alzheimer y con demencias mejoran su atención en Badajoz

PRIMER SALÓN MULTISENSORIAL PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIAS DE ESPAÑA

El primer salón multisensorial para enfermos de Alzheimer y demencias se inauguró en 2005 en Don Benito, un municipio de 35.000 habitantes ubicado en la provincia de Badajoz. En la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias Seniles de Vegas Altas-La Serena tienen motivos para estar orgullosos. Primero fue el centro de día, después el salón multisensorial, y ahora está próxima la inauguración de un nuevo centro en Villanueva de la Serena.

La neuropsicóloga Matilde Escobar, presidenta de la asociación, explica que conocieron el material necesario para dotar al salón multisensorial en un viaje al extranjero. “Vimos que era costosísimo y que no había nada parecido en España”, recuerda Escobar, “así que lo presentamos al PRODER”. El proyecto cumplía los criterios de “beneficio al mayor número de personas de la zona” e “innovación”, por lo que les fue otorgada una subvención por valor de 30.000 euros, concedidos por la Asociación para el Desarrollo de las Vegas Altas del Guadiana (Adevag). Además, contaron con la ayuda de otras administraciones y entidades.

El diseño del salón corrió a cargo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias Seniles de Vegas Altas-La Serena. “Es un diseño propio, ya que no existían manuales ni guías específicas para trabajar con enfermos de Alzheimer u otras demencias”, señala la presidenta. El salón está dotado con instrumentos como un tubo de burbujas para potenciar la vista y el olfato, un aparato denominado paleta, que estimula la audición, una cama de agua, una silla relajante, juegos de lenguaje y memoria, etcétera.

La capacidad del centro de día, que funciona de 9:00 a 17:00 horas, es de 30 enfermos, que van pasando en grupos más reducidos al salón multisensorial en diferentes sesiones. “En total se habrán beneficiado del salón alrededor de 150 enfermos, eso sin contar a sus familiares, que también notan una gran mejora en su calidad de vida”, advierte Matilde Escobar. Y sigue: “el salón no solamente sirve para estimular a los



“Unos 150 enfermos han disfrutado de los beneficios del salón multisensorial; sin contar a sus familiares, que también notan una gran mejora en su calidad de vida”

enfermos a nivel cognitivo, sino que realiza una estimulación integral tomando como base una estimulación sensorial, que lleva a una mejoría en lo que respecta a alteraciones conductuales como agitación, ansiedad e irritabilidad”, que se dan en ocasiones en estos enfermos.

El proyecto generó nueve empleos directos, muchos de los cuales son especialistas en el tratamiento de pacientes de Alzheimer y demencias. Hoy, el centro sigue funcionando a pleno rendimiento, y la asociación sigue muy activa a la búsqueda de financiación, mediante acuerdos con la Administración autonómica, los ayuntamientos o las cajas de ahorro, de cara a acometer nuevos proyectos. **R**

“El diseño del salón es propio ya que no existían guías específicas para trabajar con enfermos de Alzheimer”

PRODER Vegas Altas del Guadiana

Tel: 924 832 200

Mail: adevag@adevag.com

Web: www.adevag.com