

Autonomía y seguridad para los mayores

SISTEMA DE GESTIÓN DE ALARMAS PARA PERSONAS MAYORES

En 2004 se puso en marcha un interesante proyecto piloto en Vizcaya cuyo objetivo final era que las personas mayores que habitan en las zonas rurales pudiesen ganar en seguridad y autonomía.

La idea se desarrolló en la comarca de Las Encartaciones, una de las más envejecidas del territorio vasco y con un serio problema de relevo generacional. La mayor parte de los mayores de esta zona viven solos e incluso en zonas alejadas y de difícil acceso. Por eso, desde la Mancomunidad se puso a disposición de estas personas un servicio de asistencia social que se encargaba de visitarles algunos días. Pero esta iniciativa no solucionaba el problema de la seguridad, que prácticamente obligaba a la gente mayor a dejar sus domicilios, quedando abandonados y sin posibilidad de que otras personas los habitaran de nuevo.

Al profundizar en todas estas cuestiones surgió el tema de las tele-alarmas, cuyo uso hasta ese momento se había limitado a las urgencias sanitarias. Los miembros de la Asociación de Desarrollo Rural Enkarterrialde pensaron “¿por qué no adaptar este sistema a otros usos domésticos?”. Para intentar dar respuesta a esta pregunta se pusieron en contacto con la empresa Com & Media, que desarrolló un sistema de alertas con un funcionamiento sencillo: en las casas sólo debía instalarse una serie de sensores que se encargarían de detectar fuego, escapes de gas y agua e incluso la presencia de extraños.



Para comprobar la fiabilidad del sistema, se eligieron a dos personas mayores de 65 años, vecinos de Galdames y Arcentales. En el primer caso, el caserío donde vivía esta persona se encontraba en una zona aislada, en el otro, el anciano tenía problemas de movilidad.

Com & Media instaló en cada una de las casas una “pasarela inteligente” llamada Comydyn. A este aparato se conectaban los distintos sensores: dos de inundación situados en la cocina y el baño, tres de incendio, otro para fugas de gas, alojado también en la cocina, y un último detector de presencia de extraños en la vivienda. Al detectarse algún tipo de anomalía, el Comydyn activaba de manera inmediata una alarma sonora y generaba un aviso en forma de mensaje de texto para teléfono móvil (SMS) destinado al asistente social, los familiares y algún miembro de la empresa gestora. Y no sólo eso, en caso de detectarse algún escape se activaba una electroválvula que cortaba de forma automática el paso de agua o gas.

En 2005 se procedió a valorar la utilidad de este sistema y los resultados fueron muy positivos. Gracias a él se mejoraba la calidad de vida de los más mayores, aumentando la seguridad y permitiéndoles vivir de manera independiente.

Esta iniciativa permite a las personas mayores seguir en sus domicilios y aumenta su seguridad e independencia

Desgraciadamente, el alto coste de instalación de este sistema hizo que la Diputación Foral de Bizkaia desestimara su implantación generalizada, aunque, según los proveedores, el gasto inicial de 6.000 euros podría rebajarse prácticamente a la mitad ampliando la cantidad de sistemas fabricados y centrándose en una única línea de trabajo.

La idea y los resultados están ahí, esperando a que alguien los retome. Y que mejor momento que ahora, cuando la Ley de Dependencia, aprobada a finales de 2007, está dando sus primeros pasos. **R**

LEADER País Vasco

Tel: 945 410 309 | Fax: 945 410 252

Mail: mendinet@mendinet.org

Web: www.mendinet.org