

Boletín de Información

Consejería de Medio Ambiente

LOS INVESTIGADORES PARTICIPAN EN EL DABATE SOBRE ALIMENTOS Y NUTRICION .-



CONTENIDO:

LOS INVESTIGADORES PARTICIPAN EN EL DEBATE SOBRE ALIMENTOS Y NUTRICION 1

EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA COMPARA PRODUCTOS 2

EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA INICIA PAGOS A PRODUCTORES DE LECHE. 3

VISITE NUESTRO SITIO WEB EN WWW.MAPAUSA.ORG

Con el actual clima económico, es cada vez más importante comprender la relación entre el costo de alimentos y la nutrición. Se ha producido un largo debate sobre si los alimentos muy calóricos, pero de bajo valor nutricional, son más accesibles y asequibles que los alimentos que cuestan más pero son más nutritivos, especialmente para las personas y familias de bajos ingresos. Un grupo de científicos de California y Washington decidió aportar pruebas para el debate.

Los investigadores de la Universidad de California, Davis y la Universidad de Washington han experimentado con dietas de bajo costo en mujeres de bajos ingresos para probar su hipótesis de que las dietas eran mayores en calorías pero menores en nutrientes. A través de sus ensayos llegaron a la conclusión de que cuanto más calórica es la dieta mayor es la probabilidad de que sea poco nutritiva. Además, las mujeres de bajos ingresos que comieron dietas más nutritivas gastaron más dinero por cada caloría que aquellas que comieron dietas menos nutritivas.

El estudio reclutó a mujeres de bajos ingresos de cuatro condados en California.

Las participantes completaron un cuestionario sobre la frecuencia de alimentos que evaluó el consumo de 152 alimentos y bebidas en los últimos tres meses. Los datos fueron utilizados para estimar la ingesta de energía, grasas, fibra dietética, azúcares añadidos, vitaminas y minerales. La densidad de energía se calculó en kilocalorías (Kcal.) por unidad de peso de alimentos ingeridos, y los gastos se estimaron a partir de los precios de los alimentos. En concreto, la encuesta mostró que las mujeres reportaron una media de energía ingerida de 2061 Kcal. por día y una media de densidad de energía alimentaria de 0,94 Kcal.

por gramo. Un mayor consumo de alimentos altamente calóricos en la dieta se asoció con la mayor ingesta de grasa y menor ingesta de calcio y vitamina A. El coste medio diario de esta dieta fue de 6,11 dólares al día, o 6,06 dólares por cada 2.000 calorías.

Los resultados de este proyecto señalan la necesidad de elaborar material de divulgación para la orientación nutricional dirigida al público con bajos ingresos. Este nuevo material debe incluir estrategias para mejorar la calidad de la dieta sin aumentar los costos ", dijo Etta Saltos, dirigente del Programa Nacional para la Nutrición Humana (CSREES, según sus siglas en inglés). "La ampliación del Programa de Educación para la Alimentación y Nutrición (EFNEP, según sus siglas en inglés) del USDA es un excelente ejemplo. El Servicio de Cooperación, Extensión y Educación del USDA, financió el estudio a través de la Iniciativa Nacional de Investigación (NRI) en su programa sobre la Nutrición Humana y la Obesidad. Su objetivo es apoyar la investigación, la divulgación y las subvenciones para la educación y abordar de esta manera los principales problemas nacionales y regionales.

La Farm Bill de 2008 autoriza la creación de la Iniciativa de Investigación Agrícola y la Alimentaria (AFRI, según sus siglas en inglés).

Los resultados de este estudio fueron publicados en abril de 2009 en la *American Journal of Clinical Nutrition*."

Acuicultura (viene de pág 1)

EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA COMPRA PRODUCTOS

A finales del mes de marzo el Secretario del Departamento de Agricultura, Tom Vilsack, ha anunciado la intención del USDA de comprar productos de pavo, cerdo, cordero y nueces, para atender los programas federales de asistencia nutricional. Con esta medida se espera mitigar las caídas en los precios de estos productos y estabilizar las condiciones del mercado, así como a ofrecer alimentos de alta calidad a los participantes en programas de nutrición como son, Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Programa de Desayunos Escolares, Programa de servicios Alimenticios de Verano, programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas, Programa de Suplemento de de Comestibles Básicos y Programa de Asistencia de Alimentos de Emergencia. Las previsiones de compra son de 60 millones de dólares en pavo, 25 millones en porcino, 2 millones en cordeiro y 29,7 millones de dólares en nueces.

Por otra parte Vilsack anunció días atrás que aproximadamente 100 millones de Kg. de de leche en polvo sin grasa serán trasferidos desde la Corporación de Crédito para Cultivos (CCC, según sus siglas en inglés) al Servicio de Nutrición y Alimentos del USDA, para su uso en los citados programas de alimentos, con el objetivo de apoyar a familias con bajos recursos y a la vez a los productores de leche que han sido afectados tanto por el encarecimiento de los alimentos para el ganado como por los bajos precios de los productos lácteos. La leche en polvo sin grasa fue adquirida por CCC en el marco de su programa Ayuda a los Precios de Productos Lácteos, mediante el cual compran mantequilla y queso Cheddar a precios establecidos por Ley.

EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA INICIA PAGOS A PRODUCTORES DE LECHE.

El Secretario de Agricultura anunció el primero de abril que como consecuencia de los bajos precios de los productos lácteos en todo el país, los productores acogidos al programa Contrato por Perdida de Ingresos Lácteos (Milk Income Loss Contract, **MILC**), comenzarán a recibir pagos en el próximo mes. Con estos pagos se espera que además de aliviar las pérdidas de los productores se estimulen las economías locales del medio rural. El USDA realiza estos pagos cuando el precio de la leche Clase I de Boston cae por debajo de 16,94 dólares por quintal. El Servicio de Comercialización Agraria del USDA publicó el precio de la leche Clase I de Boston el día 20 de Febrero para el mes de marzo y el 20 de Marzo para el mes de Abril. En ambos casos el precio de la Clase I de Boston se situaba por debajo del precio de referencia del programa MILC, que es de 16,94. Para la leche producida en Febrero el USDA espera realizar durante el mes de Abril pagos por valor de 150 millones de dólares.

Para la leche producida en Marzo se esperan pagos a principio de Mayo y para la de Abril a principio de Junio, para lo que previamente el USDA deberá hacer los ajustes necesarios en función del coste de alimentación.

PUBLICADO POR LA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO

EMBAJADA DE ESPAÑA EN WASHINGTON, D.C.

2375 Pennsylvania Ave., NW

Washington, D.C. 20037

Teléfono: (1) 202-728 2339

Fax: (1) 202-728 2320

Correo electrónico:

info@mapausa.org