

CURSILLO

A LAS

AYUDANTES DE

ECONOMIA DOMESTICA EN "EL ENCIN"



La conservación de verduras por el método de secado es de gran utilidad en la economía doméstica. Por esta razón, figura en lugar preferente entre las enseñanzas a las Ayudantes de dicha especialidad.

DURANTE los días 28 de junio a 8 de julio ha tenido lugar en la finca «El Encín» un breve cursillo para las Ayudantes de Economía Doméstica, bajo la dirección de la asesora técnica de Extensión señorita Virginia Ortiz.

Este cursillo se inició con unas charlas individuales, a cargo de cada una de las Ayudantes, en las que fueron expuestos los trabajos realizados en sus respectivas zonas, así como los principales problemas con que habían tropezado en el desarrollo de aquéllos.

Las diez ayudantes asistentes a este cursillo se dividieron en tres grupos de trabajo, orientándose éste sobre los cuatro temas siguientes: «adaptación y embellecimiento de la vida rural», «mejora de la alimentación familiar», «cuidados e higiene de los niños» y «cuidados higiénicos y sanitarios en el hogar».

ALIMENTACIÓN FAMILIAR.

Los trabajos sobre mejora de la alimentación familiar se basaron en los alimentos típicos de la región gallega, por ser en esta región donde desarrollan sus actividades todas estas Ayudantes. Se mostró la necesidad de añadir otros determinados productos alimenticios que mejoren el valor nutritivos de los «menús» habituales en las zonas rurales, y la forma de preparar aquéllos. Mediante una tabla de alimentación, se hizo un análisis nutritivo de los alimentos más comunes, estableciéndose así el valor alimenticio de cada uno de ellos. En la parte práctica de este trabajo, las propias cursillistas cocinaron algunos de estos platos típicos, sin olvidar las demostraciones prácticas sobre conservación de verduras por el método de secado.



Dedicación especial a la divulgación de la higiene infantil han de tener las Ayudantes de Economía Doméstica en el desarrollo de su misión. De momento, el entrenamiento con un muñeco es un buen sistema para aprender lo que más tarde habrán ellas de enseñar.

HIGIENE DEL NIÑO.

Los trabajos sobre cuidados e higiene del niño, ofrecieron la simpática nota de realizarse todas las prácticas de vestir y bañar a un niño, con un muñeco; confeccionando también las cursillistas la ropa necesaria para un bebé y su cuna. Todas estas confecciones se realizaron conforme a los medios de que pueden disponer las familias campesinas de esta misma región.

CLUBS JUVENILES.

Especial importancia se ha concedido, también, a la organización de *clubs* juveniles, discutiéndose minuciosamente las diversas fases de la misma y la división de dichos *clubs* con arreglo a la edad de los muchachos.

METODOLOGÍA.

Los métodos de extensión, la planificación de proyectos de trabajo, etc., debidamente adaptados al ambiente local, fueron, asimismo, objeto de reuniones, visitas, charlas por radio, etc.

La última reunión de trabajo y exposición de éstos tuvo lugar en presencia del Subdirector e Inspector nacional del Servicio, así como de la Regidora Central de Trabajo de la Sección Femenina; autoridades y jerarquías, que felicitaron a la señorita Ortiz por la organización y el desarrollo de este cursillo.

