



EL PORQUÉ DE UN PROGRAMA DE ECONOMÍA DOMÉSTICA

Por VIRGINIA G. ORTIZ

Asesor Técnico de Extensión Agraria.

LA mujer, no importa dónde viva o en qué condiciones, tiene siempre el interés de mejorar su bienestar.

La Economía Doméstica recurre a este interés, ayudándola en la solución de esos problemas diarios que la preocupan tratando de incrementar, al mismo tiempo, sus potencialidades económica y social.

Un programa de Economía Doméstica debe basarse en la cultura de los agricultores, en sus problemas, tradiciones, instituciones existentes y recursos. El propósito de un programa de Economía Doméstica es elevar el nivel de vida con las posibilidades existentes.

El campo de la Economía Doméstica se relaciona con un programa amplio social que se puede aplicar en el hogar y en la vida familiar. En general, se refiere a todos los aspectos de la vida que toda familia campesina tiene que abordar.

Estos son:

Producción de alimentos, selección, preparación y conservación.

La casa y su mejoramiento.

La ropa, selección, confección y cuidado.

Higiene personal y del hogar.

Manejo del hogar.

Cuidado de los niños y su educación.

Primeros auxilios, cuidado de los enfermos en el hogar y otras prácticas de salud.

Huertos.

Cría de aves, etc.

Todos estos aspectos son de vital importancia en el mejoramiento de su vida.

La elevación del estado económico de las familias no puede por sí sólo asegurar el mejoramiento de las condiciones de vida.

Una familia necesita la instrucción necesaria para poder solucionar problemas específicos o su bienestar no puede mejorar.

La Ayudante de Economía Doméstica tiene que tener la habilidad de comprender los problemas actuales de las familias con quien trabaja, y reconocer las causas básicas que deben mejorarse en relación con sus recursos.

Por ejemplo, la conservación de alimentos es de suma importancia en casi todo el mundo. Pero los métodos usados en un país por muy modernos y prácticos que sean no se pueden usar en otros.

En un país la congelación puede ser lo más útil, pero en otros el método de «secar al sol» puede ser el único que se puede adoptar.

Aunque las familias tengan necesidades básicas comunes no hay una norma uniforme por la cual puedan ser resueltas.

Por esta razón, es muy necesario estudiar los problemas de las familias, primero individualmente y luego en conjunto.

Los proyectos que se desarrollan deben ser basados en la realidad existente y ser evaluados periódicamente para saber si se ha alcanzado el mejoramiento perseguido.

FASES PARA LA FORMACION DE UN PROGRAMA DE ECONOMIA DOMESTICA

Estudiar la situación conforme a:

a) **CONDICIONES DE VIDA DE LAS FAMILIAS.**

1. *Salud.*
2. *Alimentación.*
3. *Hogar.*
4. *Número de miembros.*
5. *Recursos económicos.*
6. *Su trabajo.*
7. *Equipo para sus trabajos.*
8. *Otros materiales.*
9. *Horario de trabajo fuera del hogar y en el hogar.*
10. *Educación.*
11. *Huertos.*
12. *Otros alimentos que producen para el consumo.*
13. *Lo que tienen que comprar.*

b) **EL PUEBLO.—La comunidad:**

1. *Colegios.*
2. *Médico.*
3. *Hospital.*
4. *Mercados.*
5. *Iglesia.*
6. *Otros.*

ALGUNOS PROYECTOS BASADOS EN LAS NECESIDADES MAS DESTACADAS

Plan:

1. **MEJORAMIENTO EN EL HOGAR.**

a) *La cocina.*



b) *El dormitorio.*

c) *Muebles.*

d) *Condiciones sanitarias.*

2. **ALIMENTACIÓN.**

a) *Cria de aves.*

b) *Conservación de alimentos.*

c) *Huertos.*

d) *Métodos de preparación.*

3. **ROPA DE LA FAMILIA.**

a) *Confeción.*

b) *Reparo y cuidado.*

4. **EL CUIDADO DEL NIÑO (en su primer año).**

a) *Su alimentación.*

b) *Su ropa.*

c) *Su sueño y reposo.*

d) *Juegos y ejercicio.*

e) *Su baño.*

5. **EL NIÑO DE SEIS A DOCE AÑOS.**

a) *Su alimentación y ropa.*

b) *Higiene personal.*

c) *Su educación.*

d) *Desarrollo físico y aptitudes.*

e) *Adelantos en lo social.*

f) *Desarrollo y actividades intelectuales.*