



(ZAMORA)

Lago de SANABRIA

La siempre polémica presencia del lobo y la plusmarca de ser el lago de origen glaciar más grande de España son algunos de los alicientes naturales más destacados de este Parque Natural del noroeste zamorano.

Texto y Fotos: *Roberto Anguita*

El lago de Sanabria es uno de los espacios naturales peninsulares con mayor solera en cuanto a su conservación. Su declaración como Parque Natural se produjo en 1946 y desde ese momento sus 22.365 hectáreas se encuentran protegidas legalmente. Desgraciadamente esto no impide que cada año arda parte de su superficie de manera intencionada.

De cualquier modo, Sanabria conserva aún valores naturales más que suficientes para deleitar al visitante. Además del monumental lago que ocupa una superficie de 368,5 hectáreas, con una longitud de casi 4 kilómetros, hay otras veinte lagunas que salpican las cotas más altas, proporcionando morada a truchas y anfibios. También podemos encontrar extensas manchas de bosque mixto que se mantienen en buen estado de conservación; además de interesantes brezales y pastizales. Puebla de Sanabria es, además de la capital de la comarca y la entrada natural al parque, un pueblo coqueto preparado para entusiasmar al turista con su soberbio castillo de mediados del siglo XV y sus casas blasonadas. La carretera que une esta localidad con el lago de Sanabria se interna a través de un espeso bosque de roble rebollo, en cuyo interior jabalíes, gatos monteses y martas campan en medio de la espesura. El lobo, aunque extraordinariamente difícil de ver, continúa atemorizando incomprensiblemente a las gentes del lugar y es motivo de atroces conversaciones de taberna.



AGUAS QUE SE TRAGAN A LOS PUEBLOS

Al igual que su homólogo escocés, el lago de Sanabria ha dado lugar a multitud de leyendas sobre pueblos sumergidos y monstruos feroces, con la diferencia de que, al menos una de ellas es real. Hace más de 40 años, la presa de Vega de Tera, se rompió y sus aguas se tragaron el pueblo de Ribadelago, ahora Ribadelago Viejo.

RECORRIDO

Cascada de Sotillo:

Partiendo de Puebla de Sanabria en dirección al lago, llegamos al puente de Sanabria, donde podemos dedicarle una mirada al puente románico que da nombre a la localidad. Visto el puente nos desviamos a la izquierda en dirección a Sotillo y nos encontramos con Llanes, Quintanilla y Limianos, localidades con un marcado sabor rural a las que conviene dedicar un paseo. Llegamos a Sotillo de Sanabria y aparcamos el coche para perdernos por sus solariegas callejuelas y disfrutar de lo añejo de sus construcciones. El camino que conduce a la cascada arranca a la izquierda y está anunciado con un panel indicativo. El sendero está bien señalizado y no tiene pérdida posible. El desnivel que hay que salvar para llegar al salto comienza siendo bastante suave y se va acentuando poco a poco en algunos tramos pero sin llegar a ser abusivo. Además el camino se realiza siempre abrigado por la espesura del denso bos-

que atlántico que estamos atravesando y el verdor de la vegetación que nos cubre por completo durante la mayoría del trayecto, resguardándonos de calores e insolaciones. Al final nos espera un imponente salto de agua situado en una umbría y decorado con helechos y vegetación propia de ambientes húmedos.

DIFICULTAD

A la cascada se accede después de un agradable paseo que, si bien es siempre cuesta arriba, no llega en ningún momento a resultar pesado.

DURACIÓN

La subida a la cascada se puede realizar en poco más de una hora y algo menos el camino de vuelta que es en todo momento cuesta abajo.

ACCESOS

La carretera N-525 que une Benavente y Ourense es la principal vía de comunica-

ción de la comarca. Para acceder al Parque nos desviamos en Puebla de Sanabria y tomamos la carretera del lago.

ALOJAMIENTO

Hostal El Puente**. Tel.: 980 62 07 08. En el puente de Sanabria.
Parador Nacional de Puebla de Sanabria***. Tel.: 980 62 00 01.
Casa Rosalía. Casa rural de alquiler completo en Rabanillo de Sanabria. Construida en madera y piedra. Tel.: 980 62 02 87.

COMER

Restaurante Los Perales. Crta. Madrid-Vigo km 84. Tel.: 980 62 01 91.

ACTIVIDADES

Canadian Tours. Tel.: 980 53 55 76. Rutas a caballo Firma. Tel.: 980 62 80 11.

MÁS INFORMACIÓN

Oficina de Turismo de Puebla de Sanabria. Plaza Mayor, s/n. Tel.: 980 62 00 02.