

## CAPITULO 33

### LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

A mediados de 1986, la Dirección General de Política Alimentaria inició la ejecución del proyecto «*Panel de consumo alimentario*», al objeto de recoger y elaborar datos de consumo alimentario en nuestro país, tanto en el hogar como fuera de él, es decir, en establecimientos de hostelería y restauración e institucionales.

La metodología utilizada en dicho proyecto, así como sus resultados, han sido difundidos por la Unidad Promotora en publicaciones anuales específicas, que han alcanzado amplio eco en los foros agroalimentarios nacionales e internacionales.

Avanzado en su objetivo de ofrecer una amplia panorámica de todas las cuantificaciones disponibles sobre la actividad agraria y alimentaria, el Anuario recoge los resultados más globales de dicho proyecto.

LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

EVOLUCION DE LA CANTIDAD COMPRADA TOTAL Y «PER CAPITA» (1)

Productos	Unidades	1987		1989		1990		1991	
		Millones de unidades	Unidades per capita	Millones de unidades	Unidades per capita	Millones de unidades	Unidades per capita	Millones de unidades	Unidades per capita
Huevos .....	Unidad	11.666,4	299,9	10.559,0	269,1	9.961,6	253,2	9.289,6	235,3
Carne y transformados .....	Kg.	2.603,5	66,9	2.574,8	65,6	2.605,9	66,2	2.721,7	68,9
Productos de la pesca .....	Kg.	1.187,8	30,5	1.200,0	30,6	1.195,5	30,4	1.218,3	30,9
Leche líquida .....	Litro	4.847,3	124,6	4.540,4	115,7	4.301,4	109,3	4.367,9	110,6
Derivados lácteos .....	Kg.	715,5	18,4	742,9	18,9	723,3	18,4	845,9	21,4
Pan .....	Kg.	2.533,7	65,1	2.305,8	58,8	2.217,6	56,4	2.194,4	55,6
Galletas, bolle. y paste. ....	Kg.	485,1	12,5	518,3	13,2	559,4	14,2	600,7	15,2
Chocolates, cacao y suc. ...	Kg.	103,1	2,7	106,6	2,7	104,3	2,7	111,1	2,8
Cafés, suce. e infusiones ....	Kg.	129,9	3,3	128,1	3,3	120,2	3,1	123,5	3,1
Arroz .....	Kg.	340,4	8,8	262,4	6,7	224,3	5,7	224,4	5,7
Pasta alimenticias .....	Kg.	187,4	4,8	159,6	4,1	151,2	3,8	155,6	3,9
Azúcar .....	Kg.	529,2	13,6	438,7	11,2	395,7	10,1	390,8	9,9
Miel .....	Kg.	30,5	0,8	25,1	0,6	24,5	0,6	24,6	0,6
Legumbres secas .....	Kg.	342,5	8,8	266,7	6,8	230,3	5,9	223,1	5,7
Aceites vegetales .....	Litro	1.034,3	26,6	941,8	24,0	855,6	21,8	859,0	21,8
Margarina .....	Kg.	76,0	2,0	62,3	1,6	58,9	1,5	62,2	1,6
Patatas .....	Kg.	2.374,7	61,0	2.194,8	55,9	2.127,5	54,1	2.227,7	56,4
Hortalizas frescas .....	Kg.	2.586,1	66,5	2.505,0	63,9	2.718,2	69,1	2.590,0	65,6
Frutas frescas .....	Kg.	4.236,2	108,9	4.219,2	107,5	4.140,3	105,3	4.132,4	104,7
Aceitunas .....	Kg.	149,5	3,8	119,8	3,1	126,3	3,2	130,2	3,3
Frutos secos .....	Kg.	86,5	2,2	84,5	2,2	92,0	2,3	91,5	2,3
Frut. y hort. transfor. ....	Kg.	406,5	10,5	437,0	11,1	502,3	12,8	551,6	14,0
Platos preparados .....	Kg.	102,7	2,6	131,3	3,3	143,9	3,7	164,6	4,2
Vinos .....	Litro	1.813,5	46,6	1.517,7	38,7	1.470,1	37,4	1.354,6	34,3
Cervezas .....	Litro	2.504,3	64,4	2.566,2	65,4	2.649,9	67,4	2.789,8	70,7
Otras bebidas alcohólicas ..	Litro	254,0	6,5	309,7	7,9	328,1	8,3	357,7	9,1
Sidra .....	Litro	-	-	-	-	-	-	-	-
Zumos .....	Litro	262,3	6,7	361,4	9,2	481,4	12,2	574,3	14,5
Aguas minerales .....	Litro	895,0	23,0	1.316,2	34,1	1.426,2	36,3	1.568,5	39,7
Gaseosas y refrescos .....	Litro	2.238,9	57,6	2.039,4	52,8	2.227,2	56,6	2.521,1	63,9

EVOLUCION DE LA CANTIDAD COMPRADA TOTAL Y «PER CAPITA» (1) (conclusión)

Productos	Unidades	1992		1993		1994		1995	
		Millones de unidades	Unidades per capita	Millones de unidades	Unidades per capita	Millones de unidades	Unidades per capita	Millones de unidades	Unidades per capita
Huevos .....	Unidad	8.879,2	224,9	8.794,9	222,8	7.720,3	195,5	7.400,9	188,3
Carne y transformados .....	Kg.	2.733,6	69,3	2.645,8	67,0	2.532,1	64,1	2.406,2	61,2
Productos de la pesca .....	Kg.	1.230,6	31,2	1.247,8	31,6	1.280,1	32,4	1.154,4	29,4
Leche líquida .....	Litro	4.409,6	111,8	4.642,3	117,6	4.782,3	121,1	4.668,1	118,8
Derivados lácteos .....	Kg.	873,5	22,2	1.014,3	25,7	1.130,9	28,6	1.085,1	27,6
Pan .....	Kg.	2.170,2	55,0	2.173,6	55,1	2.320,7	58,8	2.282,5	58,1
Galletas, bolle. y paste. ....	Kg.	574,9	14,6	553,3	14,0	496,5	12,6	466,8	11,9
Chocolates, cacao y suc. ...	Kg.	110,8	2,8	123,4	3,1	135,3	3,4	121,3	3,1
Cafés, suce. e infusiones ....	Kg.	122,6	3,1	135,5	3,4	145,2	3,7	140,8	3,6
Arroz .....	Kg.	222,2	5,6	241,6	6,1	247,1	6,3	223,3	5,7
Pasta alimenticias .....	Kg.	157,9	4,0	155,6	3,9	167,1	4,2	161,3	4,1
Azúcar .....	Kg.	386,5	9,8	382,6	9,7	397,0	10,1	345,1	8,8
Miel .....	Kg.	26,4	0,7	30,1	0,8	24,9	0,6	21,1	0,5
Legumbres secas .....	Kg.	223,7	5,7	235,9	5,9	238,1	6,0	241,7	5,5
Aceites vegetales .....	Litro	875,2	22,2	931,9	23,6	861,2	21,8	803,7	20,5
Margarina .....	Kg.	62,5	1,6	52,0	1,3	43,7	1,1	41,8	1,1
Patatas .....	Kg.	2.144,9	54,2	2.448,3	62,0	2.418,0	61,2	2.243,6	57,1
Hortalizas frescas .....	Kg.	2.548,4	64,6	2.524,4	63,9	2.276,7	57,7	2.171,5	55,3
Frutas frescas .....	Kg.	4.041,6	102,5	4.032,1	102,1	3.604,1	91,3	3.318,9	84,5
Aceitunas .....	Kg.	124,9	3,2	112,7	2,9	90,6	2,3	83,4	2,1
Frutos secos .....	Kg.	91,0	2,3	88,4	2,2	73,2	1,9	68,9	1,8
Frut. y hort. transfor. ....	Kg.	552,8	14,0	578,2	14,6	616,6	15,6	609,5	15,5
Platos preparados .....	Kg.	168,1	4,3	175,3	4,4	165,5	4,2	153,6	3,9
Vinos .....	Litro	1.315,9	33,3	1.334,9	34,1	1.289,0	32,6	1.200,5	30,6
Cervezas .....	Litro	2.817,7	71,5	2.620,5	66,4	2.545,6	64,5	2.508,0	63,8
Otras bebidas alcohólicas ..	Litro	336,2	8,5	252,2	6,4	242,2	6,1	217,9	5,5
Sidra .....	Litro	-	-	58,8	1,5	52,8	1,3	48,4	1,2
Zumos .....	Litro	632,1	16,0	622,4	15,8	608,6	15,4	584,9	14,9
Aguas minerales .....	Litro	1.681,0	42,7	1.986,3	50,3	2.011,5	50,9	2.267,2	57,7
Gaseosas y refrescos .....	Litro	2.507,9	63,6	2.432,8	61,6	2.522,5	63,9	2.544,8	64,8

(1) Incluye autoconsumo y autosuministro.

LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

VALOR TOTAL DE LOS ALIMENTOS COMPRADOS (1) (millones de pesetas)

Productos	1987 total	1988				1989			
		Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones	Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones
Huevos .....	154.102	143.182	125.569	14.028	3.585	145.854	126.575	15.429	3.850
Carne y transformados .....	1.498.218	1.557.047	1.330.081	181.439	45.528	1.616.001	1.364.044	204.036	47.921
Productos de la pesca .....	651.999	701.411	556.744	128.643	16.023	770.682	584.493	170.130	16.059
Leche líquida .....	337.463	337.208	305.573	25.497	6.138	369.716	334.667	28.064	6.985
Derivados lácteos .....	294.777	299.686	264.624	26.988	8.074	330.698	284.370	37.835	8.493
Pan .....	322.867	337.336	294.936	35.383	7.018	352.596	304.110	40.731	7.754
Galletas, bolle. y paste. ....	166.733	194.388	166.927	24.488	2.973	212.670	189.084	20.497	3.089
Chocolates, cacao y suc. ....	53.440	55.791	53.887	967	937	59.314	57.262	1.141	911
Cafés, suce. e infusiones ....	117.856	110.816	62.806	45.765	2.245	114.307	62.357	49.702	2.248
Arroz .....	37.536	30.711	27.659	1.940	1.112	31.758	28.278	2.303	1.178
Pasta alimenticias .....	28.259	23.900	21.558	1.368	974	25.199	21.944	2.302	954
Azúcar .....	61.137	54.696	43.704	10.035	957	54.313	42.058	11.264	991
Miel .....	15.282	12.372	12.145	194	33	11.899	11.187	682	30
Legumbres secas .....	66.945	47.988	42.782	3.315	1.891	49.900	44.159	3.813	1.928
Aceites vegetales .....	228.333	211.452	182.963	23.159	5.331	227.309	196.062	25.467	5.779
Margarina .....	25.698	19.236	17.100	1.477	659	20.781	18.210	1.901	670
Patatas .....	100.359	83.371	68.852	10.985	3.534	95.916	78.520	13.487	3.909
Hortalizas frescas .....	265.485	275.470	244.015	24.880	6.574	291.121	258.863	25.243	7.015
Frutas frescas .....	398.090	404.358	375.886	18.473	9.999	412.806	384.853	17.444	10.509
Aceitunas .....	35.061	33.196	25.476	7.434	286	39.632	28.518	10.778	336
Frutos secos .....	42.562	46.002	35.216	10.265	521	43.024	34.024	8.438	562
Frut. y hort. transfor. ....	82.367	82.171	68.697	8.042	5.432	93.396	78.181	9.546	5.669
Platos preparados .....	54.106	64.200	59.943	1.217	3.041	75.334	70.346	1.744	3.243
Vinos .....	194.413	198.521	95.734	101.034	1.754	249.172	101.314	145.849	2.009
Cervezas .....	217.679	238.902	50.642	187.599	661	258.170	54.915	202.550	705
Otras bebidas alcohólicas ..	96.592	108.543	41.360	66.889	274	198.721	42.551	155.830	340
Sidra .....	31.717	36.290	25.497	9.778	1.015	45.061	29.107	14.901	1.053
Zumos .....	24.909	29.504	13.987	14.818	700	49.584	18.618	30.245	720
Aguas minerales .....	127.857	136.651	56.587	79.345	719	215.104	64.940	149.372	792
Gaseosas y refrescos .....	28.890	55.467	49.295	3.764	2.408	85.000	72.975	7.916	4.110
Total .....	5.760.729	5.929.866	4.720.264	1.069.206	140.396	6.545.035	4.986.583	1.408.640	149.813

VALOR TOTAL DE LOS ALIMENTOS COMPRADOS (1) (millones de pesetas) (continuación)

Productos	1990				1991			
	Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones	Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones
Huevos .....	138.731	122.358	12.627	3.746	128.652	112.465	12.884	3.303
Carne y transformados .....	1.686.675	1.431.670	201.828	53.177	1.797.754	1.521.768	224.749	51.237
Productos de la pesca .....	828.863	619.119	191.597	18.146	880.325	669.972	190.684	19.668
Leche líquida .....	339.407	305.162	26.416	7.830	338.762	307.532	26.179	5.052
Derivados lácteos .....	335.533	284.606	41.972	8.955	380.525	326.135	44.620	9.769
Pan .....	369.677	320.363	41.718	7.597	411.933	360.588	43.661	7.684
Galletas, bollería y pastelería .....	248.387	219.176	25.216	3.995	281.428	244.281	32.755	4.392
Chocolates, cacao y sucedáneos .....	57.373	55.074	1.366	933	60.859	57.880	2.034	946
Cafés, sucedáneos e infusiones .....	106.261	57.389	46.914	1.959	106.490	55.636	49.160	1.694
Arroz .....	28.634	25.421	2.202	1.011	28.421	25.458	1.927	1.036
Pasta alimenticias .....	27.458	23.815	2.576	1.067	29.929	26.476	2.347	1.106
Azúcar .....	49.927	37.926	11.172	829	50.209	36.463	13.000	746
Miel .....	10.583	10.459	88	36	10.643	10.486	121	37
Legumbres secas .....	45.562	39.896	3.919	1.746	43.737	39.120	3.016	1.602
Aceites vegetales .....	213.529	182.587	25.867	5.075	183.884	158.736	21.070	4.079
Margarina .....	19.943	17.229	2.084	630	21.173	18.072	2.366	735
Patatas .....	87.348	70.542	12.501	4.305	124.870	97.780	22.488	4.603
Hortalizas frescas .....	321.820	289.193	24.767	7.859	340.370	308.027	24.682	7.661
Frutas frescas .....	464.632	433.645	19.186	11.802	486.203	456.135	19.616	10.453
Aceitunas .....	37.723	27.021	10.430	272	38.353	29.901	8.138	314
Frutos secos .....	41.099	32.547	8.106	445	42.359	32.565	9.331	463
Frutas y hortalizas transformadas .....	110.187	90.358	12.586	7.243	121.419	97.055	16.002	8.361
Platos preparados .....	82.139	77.019	1.216	3.905	96.854	90.632	2.010	4.213
Vinos .....	232.444	66.972	163.775	1.697	252.659	96.111	154.980	1.568
Cervezas .....	299.578	57.945	240.843	790	336.856	58.314	277.845	697
Otras bebidas alcohólicas .....	252.264	40.485	211.529	249	294.934	41.711	252.994	230
Sidra .....	59.669	37.681	20.466	1.521	71.739	46.808	23.032	1.900
Zumos .....	57.208	19.563	36.777	868	63.347	22.609	39.824	914
Aguas minerales .....	276.871	72.191	203.733	947	342.570	84.065	257.487	1.018
Gaseosas y refrescos .....	139.098	119.844	16.607	2.646	75.811	64.486	7.590	3.735
Total .....	6.968.621	5.187.256	1.620.084	161.281	7.443.069	5.497.267	1.786.589	159.213

(1) Incluye autoconsumo y autosuministro.

LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

VALOR TOTAL DE LOS ALIMENTOS COMPRADOS (1) (millones de pesetas) (continuación)

Productos	1992				1993			
	Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones	Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones
Huevos .....	123.031	105.195	14.677	3.159	124.036	107.838	13.655	2.542
Carne y transformados .....	1.843.080	1.574.352	216.199	52.529	1.908.950	1.643.152	202.817	62.981
Productos de la pesca .....	886.935	710.153	156.966	19.816	906.008	742.506	146.138	17.364
Leche líquida .....	342.049	308.574	28.374	5.101	369.000	330.084	31.345	7.571
Derivados lácteos .....	397.181	331.319	55.665	10.197	459.065	405.818	48.671	4.576
Pan .....	456.419	402.280	45.625	8.514	460.548	406.372	45.882	8.293
Galletas, bollería y pastelería .....	281.082	252.820	23.876	4.386	264.219	242.998	17.260	3.962
Chocolates, cacao y sucedáneos .....	61.071	58.425	1.697	949	76.516	71.737	3.311	1.469
Cafés, sucedáneos e infusiones .....	101.376	54.879	44.884	1.613	121.448	62.232	57.417	1.799
Arroz .....	28.105	25.160	1.921	1.024	32.600	28.338	2.683	1.579
Pasta alimenticias .....	30.728	27.635	1.958	1.136	29.319	26.080	1.857	1.382
Azúcar .....	47.561	36.762	10.092	707	50.075	38.165	11.228	682
Miel .....	11.586	11.259	287	40	13.951	13.683	267	-
Legumbres secas .....	44.821	39.906	3.274	1.641	46.345	40.438	3.966	1.940
Aceites vegetales .....	182.598	159.452	19.095	4.050	203.468	177.336	21.164	4.969
Margarina .....	20.527	17.736	2.078	713	18.904	16.803	1.658	443
Patatas .....	100.152	82.140	14.320	3.691	110.997	87.950	17.617	5.429
Hortalizas frescas .....	341.431	306.918	26.828	7.685	377.233	338.813	30.696	7.724
Frutas frescas .....	486.620	456.455	19.702	10.462	435.005	402.066	22.091	10.849
Aceitunas .....	39.543	28.640	10.579	324	40.606	30.370	9.926	311
Frutos secos .....	45.734	36.079	9.154	500	52.787	41.847	10.600	341
Frutas y hortalizas transformadas .....	120.253	99.889	12.083	8.281	120.477	91.871	16.917	11.689
Platos preparados .....	100.992	94.306	2.294	4.392	110.376	101.432	2.341	6.603
Vinos .....	238.545	92.067	144.997	1.480	250.175	103.330	145.650	1.195
Cervezas .....	376.337	60.382	315.176	779	370.017	72.871	296.527	619
Otras bebidas alcohólicas .....	272.347	43.365	228.770	212	259.384	54.804	204.436	145
Sidra .....	79.085	52.393	24.598	2.094	65.761	45.461	18.674	1.626
Zumos .....	50.619	24.600	25.289	730	85.512	33.226	51.045	1.241
Aguas minerales .....	343.432	92.585	249.827	1.021	347.898	114.842	232.164	892
Gaseosas y refrescos .....	66.039	57.773	5.913	3.253	82.163	71.514	7.799	2.850
Total .....	7.516.650	5.643.500	1.715.301	157.850	7.792.842	5.943.974	1.675.803	173.065

VALOR TOTAL DE LOS ALIMENTOS COMPRADOS (1) (millones de pesetas) (conclusión)

Productos	1994				1995			
	Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones	Total	Hogares	Hostelería y restaur.	Instituciones
Huevos .....	109.399	93.266	13.482	2.651	102.000	85.746	13.693	2.562
Carne y transformados .....	1.853.707	1.579.743	209.878	64.087	1.784.425	1.494.335	224.871	65.220
Productos de la pesca .....	955.469	790.357	147.013	18.098	878.943	722.308	140.054	16.582
Leche líquida .....	393.756	353.861	32.159	7.736	384.771	344.084	33.045	7.643
Derivados lácteos .....	500.874	442.902	47.711	10.262	487.511	418.632	54.358	14.521
Pan .....	515.329	458.791	47.950	8.589	533.616	473.315	51.530	8.772
Galletas, bollería y pastelería .....	240.031	219.426	16.490	4.115	231.288	206.784	19.751	4.753
Chocolates, cacao y sucedáneos .....	83.691	78.812	3.385	1.495	75.541	70.165	3.481	1.895
Cafés, sucedáneos e infusiones .....	148.574	79.372	67.338	1.864	176.410	94.315	79.766	2.330
Arroz .....	38.763	34.001	3.226	1.536	36.542	31.142	3.547	1.853
Pasta alimenticias .....	29.660	26.289	1.928	1.443	28.971	25.296	2.149	1.527
Azúcar .....	56.770	44.586	11.494	690	51.820	38.922	12.217	681
Miel .....	11.757	11.507	250	0	10.452	10.139	313	1
Legumbres secas .....	48.143	42.054	4.062	2.027	45.921	39.238	4.445	2.238
Aceites vegetales .....	218.396	188.261	24.926	5.210	260.043	216.589	35.127	8.327
Margarina .....	16.563	14.333	1.786	445	14.823	12.591	1.711	521
Patatas .....	143.640	109.821	27.284	6.536	149.506	123.844	20.457	5.205
Hortalizas frescas .....	355.867	310.994	36.740	8.133	338.919	294.482	35.991	8.445
Frutas frescas .....	466.836	430.079	25.472	11.286	454.639	417.827	25.323	11.489
Aceitunas .....	35.536	24.873	10.332	331	36.255	25.162	10.659	434
Frutos secos .....	44.479	33.668	10.463	348	44.680	32.444	11.903	333
Frutas y hortalizas transformadas .....	138.233	108.921	17.363	11.949	142.429	110.325	17.039	15.066
Platos preparados .....	103.629	94.438	2.650	6.541	97.428	84.785	2.888	9.755
Vinos .....	248.470	93.749	153.475	1.246	259.605	93.860	164.634	1.111
Cervezas .....	366.973	74.412	291.929	632	410.546	73.060	336.776	711
Otras bebidas alcohólicas .....	247.219	51.398	195.750	72	237.622	43.333	194.214	75
Sidra .....	63.204	43.416	18.121	1.668	62.488	40.367	19.604	2.517
Zumos .....	88.785	32.250	55.179	1.356	98.312	39.195	57.777	1.340
Aguas minerales .....	361.044	119.558	240.512	974	384.998	117.498	266.274	1.227
Gaseosas y refrescos .....	69.375	62.246	5.230	1.899	84.017	71.694	9.971	2.352
Total .....	7.963.103	6.052.095	1.727.709	183.299	7.904.521	5.851.476	1.853.565	199.481

(1) Incluye autoconsumo y autosuministro.

LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOGARES (total valor de la compra = 100)

I.- Establecimientos convencionales

Productos	Tiendas tradicionales						Autoservicios y supermercados					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	48,48	37,79	36,04	38,52	34,07	33,29	28,65	31,04	30,90	27,49	26,32	27,70
Carne y transformados .....	64,80	56,88	53,97	48,83	43,98	43,33	22,82	29,66	31,57	35,40	34,05	33,61
Productos de la pesca .....	76,72	68,51	67,81	50,55	46,31	48,05	13,77	21,11	21,51	31,12	29,35	28,24
Leche líquida .....	30,44	20,09	17,95	20,72	16,92	15,74	39,97	49,57	51,23	46,74	48,46	48,64
Derivados lácteos .....	37,53	29,73	25,85	27,54	24,95	21,73	47,76	52,49	54,09	49,74	48,07	47,76
Pan .....	79,45	78,44	78,09	62,01	56,40	62,61	13,52	16,36	15,74	20,79	18,62	18,83
Galletas, bolle. y past. ....	56,14	48,98	45,37	41,06	33,62	30,81	31,73	38,57	40,32	40,14	40,22	39,96
Arroz .....	34,45	19,56	18,92	22,11	19,63	17,58	52,90	62,27	60,93	53,77	50,08	49,90
Pasta alimenticias .....	32,69	19,12	17,52	19,27	16,88	15,24	54,00	62,53	62,39	56,45	53,94	51,77
Legumbres secas .....	34,51	24,88	24,65	27,48	24,97	23,04	43,45	50,48	50,82	43,22	40,02	40,21
Aceites vegetales .....	24,70	14,14	14,31	14,85	15,78	14,58	50,51	52,90	52,65	49,05	44,04	41,56
Patatas .....	45,01	39,87	37,81	33,98	34,09	35,43	23,08	23,55	32,15	27,29	25,61	23,51
Hortalizas frescas .....	56,00	51,00	49,48	42,27	39,12	39,84	21,34	21,76	23,70	28,80	26,02	25,36
Frutas frescas .....	59,82	55,64	53,59	43,01	40,58	41,89	23,03	24,59	25,85	32,02	29,19	28,22
Frut. y hort. transfor. ....	27,68	23,15	19,53	19,19	18,02	17,28	55,63	56,75	57,42	53,13	50,30	50,01
Vinos V.C.P.R.D. ....	28,37	19,58	13,22	18,78	15,26	18,92	37,46	52,19	51,70	40,35	38,78	39,53
Vinos de mesa .....	39,98	31,79	32,96	22,73	24,08	23,13	24,77	36,31	35,58	39,48	37,45	37,41
Cervezas .....	42,08	26,58	22,58	25,56	25,77	22,84	36,36	48,94	50,17	46,23	44,84	46,16
Zumos de frut. y hort. ....	37,77	19,90	21,90	17,34	17,97	14,75	49,32	61,38	59,72	57,84	53,73	53,85
Total .....	53,28	47,73	46,13	39,60	36,83	35,63	29,94	34,16	35,04	37,80	36,16	35,48

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOGARES (total valor de la compra = 100)

I.- Establecimientos convencionales (conclusión)

Productos	Hipermercados						Economatos y cooperativas					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	1,88	3,86	4,67	9,07	7,95	8,71	1,77	1,13	1,31	1,44	1,19	1,10
Carne y transformados .....	2,44	5,49	6,69	11,75	11,31	12,71	1,42	0,93	0,88	1,17	1,47	1,31
Productos de la pesca .....	1,73	6,26	6,89	12,72	12,66	14,03	0,55	0,71	0,68	1,17	1,43	1,03
Leche líquida .....	4,62	13,35	16,13	19,84	21,48	25,20	2,13	1,91	1,58	2,05	2,29	2,13
Derivados lácteos .....	5,34	11,99	14,08	18,74	19,88	23,83	2,47	1,76	1,71	1,92	2,24	1,97
Pan .....	1,02	2,07	2,35	4,38	4,01	4,32	0,60	0,43	0,62	1,19	1,31	1,00
Galletas, bolle. y past. ....	4,26	8,76	10,52	14,11	17,55	21,18	2,48	1,27	1,32	1,69	2,00	1,91
Arroz .....	5,15	14,91	17,69	22,53	25,47	28,00	3,44	2,31	1,79	2,62	2,35	1,87
Pasta alimenticias .....	6,10	15,17	17,15	22,91	24,57	28,71	3,76	2,64	2,62	2,43	2,41	2,19
Legumbres secas .....	4,44	10,60	11,97	20,75	22,28	24,52	3,69	2,03	1,89	2,39	2,97	2,06
Aceites vegetales .....	6,89	16,79	18,36	24,69	28,65	32,87	5,78	3,64	4,22	5,21	4,46	4,04
Patatas .....	2,06	4,03	8,05	9,30	8,65	9,18	1,42	0,84	0,89	1,40	1,39	1,14
Hortalizas frescas .....	1,64	3,03	3,55	7,99	7,55	7,99	0,90	0,59	0,46	0,67	0,86	0,70
Frutas frescas .....	1,68	3,36	3,94	8,73	8,54	8,80	1,04	0,62	0,53	0,84	0,96	0,83
Frut. y hort. transfor. ....	7,34	15,19	17,38	24,28	25,78	27,11	4,62	2,89	2,44	2,48	2,99	2,61
Vinos V.C.P.R.D. ....	10,61	16,48	21,70	21,31	29,85	29,09	5,81	2,54	3,04	4,90	3,12	3,49
Vinos de mesa .....	2,03	7,38	9,54	12,88	14,19	16,17	4,14	2,74	3,47	3,00	2,82	3,10
Cervezas .....	4,76	12,72	14,89	21,82	23,72	26,57	2,61	1,19	1,27	1,66	1,91	1,62
Zumos de frut. y hort. ....	5,17	14,64	15,14	23,61	24,14	28,18	3,99	1,86	1,61	1,65	2,17	1,16
Total .....	3,46	7,78	8,93	14,10	14,71	16,84	2,03	1,22	1,17	1,60	1,77	1,57

LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOGARES (total valor de la compra = 100)

II.- Establecimientos no convencionales

Productos	Mercadillos						Venta domiciliaria					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	2,28	3,22	3,64	1,80	2,58	2,17	0,98	1,88	2,05	2,50	4,45	1,55
Carne y transformados .....	0,58	0,41	0,37	0,92	1,46	1,26	0,01	0,01	0,02	0,01	0,14	0,03
Productos de la pesca .....	3,39	1,49	1,41	2,35	3,57	3,01	0,45	0,08	0,11	0,05	0,58	0,15
Leche líquida .....	1,77	0,92	1,08	0,20	0,42	0,33	6,21	2,73	2,33	3,40	3,59	0,84
Derivados lácteos .....	1,45	1,24	1,23	0,79	1,20	1,19	0,19	0,09	0,17	0,15	0,17	0,03
Pan .....	2,12	1,19	1,15	0,25	0,36	0,59	1,22	1,36	1,81	1,22	12,04	4,13
Galletas, bolle. y past. ....	1,42	1,09	1,27	0,96	1,48	1,26	0,18	0,24	0,07	0,03	0,19	0,04
Arroz .....	0,96	0,55	0,44	0,45	0,70	0,63	0,03	0,02	-	0,07	0,12	0,02
Pasta alimenticias .....	0,64	0,29	0,21	0,26	0,36	0,63	0,01	0,02	0,02	0,06	0,09	0,02
Legumbres secas .....	2,07	2,04	1,77	1,83	2,97	3,06	0,09	-	0,01	0,23	0,28	0,05
Aceites vegetales .....	1,22	1,06	1,11	0,30	0,39	0,39	0,29	0,15	0,07	0,08	0,31	0,05
Patatas .....	4,95	5,45	5,06	5,45	7,60	7,38	0,52	0,11	0,18	0,48	0,60	0,18
Hortalizas frescas .....	6,07	7,09	7,33	8,61	13,38	12,68	0,13	0,04	0,04	0,04	0,24	0,04
Frutas frescas .....	6,78	8,89	9,35	8,97	13,75	12,72	0,20	0,05	0,08	0,02	0,31	0,06
Frut. y hort. transfor. ....	0,16	0,91	0,76	0,38	0,53	0,54	0,01	0,01	-	0,12	0,15	0,05
Vinos V.C.P.R.D. ....	0,88	0,42	0,20	0,20	0,63	0,25	0,61	-	0,04	2,43	2,10	0,11
Vinos de mesa .....	4,87	4,46	3,91	0,50	0,53	0,89	0,94	0,63	0,44	6,65	6,32	0,31
Cervezas .....	2,28	3,40	3,79	0,26	0,25	0,51	1,37	0,77	1,61	0,96	0,95	0,19
Zumos de frut. y hort. ....	0,64	1,08	0,51	0,22	0,30	0,25	0,07	0,24	0,09	0,05	0,09	0,04
Total .....	2,18	2,13	2,14	2,00	3,03	2,80	0,67	0,35	0,37	0,40	0,49	0,44

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOGARES (total valor de la compra = 100)

II.- Establecimientos no convencionales (continuación)

Productos	Autoconsumo						Compra directa					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	7,39	11,03	10,75	6,24	8,60	11,16	5,45	9,69	9,86	6,13	11,46	10,49
Carne y transformados .....	3,53	4,43	4,63	2,40	2,64	2,89	0,95	1,45	1,37	1,16	1,73	1,53
Productos de la pesca .....	0,50	1,29	1,14	0,38	0,67	0,53	0,24	0,08	0,11	0,55	0,61	0,48
Leche líquida .....	3,76	2,66	2,13	1,92	2,03	2,29	8,32	8,29	6,99	1,89	2,86	2,65
Derivados lácteos .....	0,22	0,42	0,54	0,47	0,27	0,20	0,79	1,13	1,29	0,82	1,11	1,11
Pan .....	0,15	0,02	0,01	0,28	0,40	0,41	0,09	0,02	0,07	3,35	5,16	5,58
Galletas, bolle. y past. ....	-	-	-	0,06	-	-	0,11	-	-	1,72	1,82	1,58
Arroz .....	0,11	0,12	0,11	0,03	0,04	0,05	0,04	0,01	0,07	0,04	0,16	0,09
Pasta alimenticias .....	-	-	-	0,10	-	-	0,02	-	-	0,02	-	-
Legumbres secas .....	5,75	6,70	5,38	1,94	1,84	2,24	2,23	2,60	3,04	1,22	2,57	2,35
Aceites vegetales .....	1,82	3,13	2,21	1,78	1,75	1,49	0,76	0,19	0,09	1,77	1,91	2,14
Patatas .....	14,56	19,61	12,18	10,31	12,84	14,56	2,25	4,37	2,68	3,69	4,31	4,08
Hortalizas frescas .....	8,97	14,82	14,12	7,13	7,71	8,68	0,72	1,19	1,08	1,11	1,88	1,46
Frutas frescas .....	3,30	5,51	5,61	2,33	2,55	3,33	0,47	0,53	0,54	0,80	1,19	0,86
Frut. y hort. transfor. ....	-	0,08	-	0,23	-	-	0,05	0,02	0,07	0,30	0,04	-
Vinos V.C.P.R.D. ....	-	1,08	0,61	0,49	-	0,04	0,26	0,08	-	5,61	1,13	0,35
Vinos de mesa .....	12,47	5,49	3,52	5,66	5,60	8,28	1,51	3,59	4,24	5,48	5,14	6,17
Cervezas .....	-	-	-	0,02	-	-	0,03	-	-	0,53	0,13	-
Zumos de frut. y hort. ....	-	-	-	0,01	-	-	0,03	-	-	0,02	0,02	0,03
Total .....	2,97	3,73	3,53	1,90	2,04	2,31	1,32	1,43	1,29	1,30	1,83	1,72

LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOGARES (total valor de la compra = 100)

II.- Establecimientos no convencionales (conclusión)

Productos	Otras formas de adquisición					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	3,12	0,36	0,77	1,48	3,38	3,83
Carne y transformados .....	3,45	0,74	0,49	1,47	3,23	3,33
Productos de la pesca .....	2,65	0,47	0,34	2,15	4,82	4,48
Leche líquida .....	2,78	0,48	0,58	0,62	1,95	2,16
Derivados lácteos .....	4,25	1,15	1,05	0,90	2,10	2,19
Pan .....	1,83	0,11	0,16	0,53	1,71	2,52
Galletas, bolle. y past. ....	3,68	1,09	1,13	1,46	3,11	3,26
Arroz .....	2,92	0,25	0,04	0,28	1,45	1,87
Pasta alimenticias .....	2,78	0,23	0,10	0,27	1,75	1,46
Legumbres secas .....	3,77	0,67	0,47	0,87	2,10	2,47
Aceites vegetales .....	8,03	8,00	6,98	1,07	2,71	2,86
Patatas .....	6,15	2,17	1,00	2,96	4,91	4,53
Hortalizas frescas .....	4,23	0,48	0,25	1,77	3,23	3,25
Frutas frescas .....	3,68	0,81	0,53	1,61	2,93	3,28
Frut. y hort. transfor. ....	4,51	1,00	2,39	0,82	2,18	2,39
Vinos V.C.P.R.D. ....	16,00	7,63	9,51	5,93	9,13	8,23
Vinos de mesa .....	9,29	7,61	6,34	3,62	3,89	4,54
Cervezas .....	10,51	6,40	5,69	0,56	2,43	2,11
Zumos de frut. y hort. ....	3,01	0,90	1,04	0,65	1,58	1,73
Total .....	4,15	1,47	1,40	1,40	3,13	3,20

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOSTELERIA Y RESTAURACION (total valor de la compra = 100)

I.- Establecimientos convencionales

Productos	Tiendas tradicionales						Autoservicios y supermercados					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	28,88	22,98	13,44	12,80	7,10	8,40	15,36	14,09	15,63	6,80	2,30	3,40
Carne y transformados .....	55,47	46,21	41,36	7,15	14,29	12,28	4,32	4,37	4,46	13,65	7,16	8,53
Productos de la pesca .....	58,41	51,28	50,00	26,10	14,07	9,83	4,71	2,41	3,75	9,90	2,75	2,96
Leche líquida .....	13,32	5,06	1,14	1,50	1,00	0,78	8,20	15,80	11,25	13,30	10,40	11,86
Derivados lácteos .....	6,93	8,40	3,00	2,80	2,20	1,95	5,88	5,02	7,54	9,00	4,30	7,54
Pan .....	76,79	69,70	85,85	14,00	67,00	35,66	1,33	1,79	2,43	3,70	1,20	12,13
Galletas, bolle. y past. ....	59,50	56,15	39,74	10,20	6,80	10,90	3,14	1,01	1,29	2,40	0,50	1,80
Arroz .....	12,47	7,34	6,21	4,70	6,90	3,20	16,39	20,66	34,30	15,20	4,60	10,30
Pasta alimenticias .....	11,16	19,90	4,65	1,60	3,80	3,30	17,54	15,22	31,31	11,50	1,40	7,60
Legumbres secas .....	16,70	17,71	10,91	2,10	2,40	3,03	15,96	25,90	36,37	15,40	3,00	8,68
Aceites vegetales .....	8,60	4,21	2,37	1,60	5,18	5,16	14,61	18,36	18,25	17,60	10,46	12,37
Patatas .....	21,95	36,14	18,91	7,70	14,00	12,87	2,81	7,87	9,37	6,90	3,40	1,58
Hortalizas frescas .....	56,66	58,52	59,75	14,80	40,10	18,37	4,41	9,42	15,54	14,10	4,50	6,04
Frutas frescas .....	58,85	48,19	52,45	21,00	12,50	14,27	4,46	11,80	12,49	13,10	10,00	5,16
Frut. y hort. transfor. ....	6,59	5,54	14,04	3,30	0,90	2,35	11,12	9,14	14,42	5,50	0,70	3,07
Vinos V.C.P.R.D. ....	1,48	1,02	0,17	0,10	0,10	1,08	0,77	0,44	0,46	3,40	0,80	0,93
Vinos de mesa .....	10,18	7,72	0,95	0,10	1,10	1,53	0,56	0,30	0,71	1,00	0,50	0,46
Cervezas .....	0,52	0,01	0,15	0,30	1,10	0,20	0,14	0,27	0,06	0,70	0,40	0,90
Zumos de frut. y hort. ....	1,67	1,51	0,05	0,30	0,20	2,56	4,40	2,84	0,98	3,30	1,10	1,87
Total .....	25,51	16,93	14,76	5,70	9,20	4,98	3,82	3,73	4,18	7,20	3,20	4,02

LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOSTELERIA Y RESTAURACION (total valor de la compra = 100)

I.- Establecimientos convencionales (conclusión)

Productos	Hipermercados						Economatos y cooperativas					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	0,68	0,47	0,52	0,60	0,20	0,60	2,41	1,21	1,29	7,70	1,00	-
Carne y transformados .....	0,52	1,31	0,39	1,60	1,14	2,22	1,20	0,57	0,52	0,35	10,08	1,31
Productos de la pesca .....	0,57	0,89	0,45	2,40	0,37	0,78	0,20	0,57	0,68	-	3,88	0,22
Leche líquida .....	1,70	1,94	1,35	8,20	6,10	12,17	1,91	1,16	1,62	0,90	0,80	3,31
Derivados lácteos .....	2,02	1,31	0,45	2,50	1,50	3,02	2,60	1,42	1,86	3,20	1,70	0,69
Pan .....	0,11	0,11	0,06	0,10	-	0,36	0,07	0,08	0,10	-	-	0,38
Galletas, bolle. y past. ....	0,11	0,05	0,06	1,00	0,10	-	0,27	0,09	0,06	-	-	-
Arroz .....	3,47	6,12	2,10	5,10	4,80	5,10	6,70	3,70	3,01	2,90	0,30	1,50
Pasta alimenticias .....	3,84	2,53	2,93	5,40	1,60	6,60	6,64	5,92	2,01	1,90	0,10	2,50
Legumbres secas .....	4,91	3,71	0,46	6,50	2,30	4,41	4,67	0,88	0,86	4,40	0,10	3,08
Aceites vegetales .....	3,48	2,70	3,37	7,00	7,73	6,96	7,31	3,23	2,90	3,80	2,10	4,61
Patatas .....	0,54	0,79	2,76	1,00	2,40	0,63	1,63	3,63	0,84	4,50	1,40	-
Hortalizas frescas .....	0,44	0,90	1,06	0,80	1,00	0,93	0,47	1,72	-	3,30	0,20	-
Frutas frescas .....	0,35	0,76	1,73	0,60	0,80	0,56	0,11	1,61	1,54	2,50	0,50	-
Frut. y hort. transfor. ....	5,98	2,07	1,32	2,10	0,70	1,16	5,13	6,47	3,57	0,20	0,10	1,12
Vinos V.C.P.R.D. ....	1,10	0,48	-	1,60	1,40	3,32	2,54	0,87	0,14	1,10	-	2,83
Vinos de mesa .....	0,45	0,30	0,03	0,30	2,40	7,04	2,97	1,09	0,33	0,20	0,70	1,79
Cervezas .....	0,04	0,05	-	0,70	0,80	0,70	0,74	0,06	0,14	3,20	0,50	0,30
Zumos de frut. y hort. ....	0,93	0,59	0,23	3,70	2,50	3,36	2,17	0,82	0,41	1,50	0,10	0,84
Total .....	1,01	1,33	0,59	2,60	2,00	3,44	1,61	0,65	0,55	1,40	1,90	1,25

CUOTA DE MERCADO EN VENTAS A HOSTELERIA Y RESTAURACION (total valor de la compra = 100)

II.- Establecimientos no convencionales

Productos	Mayoristas						Fabricantes y otras formas de adquisición					
	1987	1991	1992	1993	1994	1995	1987	1991	1992	1993	1994	1995
Huevos .....	43,97	50,84	62,69	46,10	42,30	71,10	8,70	10,41	6,43	26,10	47,00	16,50
Carne y transformados .....	36,23	46,99	53,21	35,45	40,48	52,80	2,26	0,55	0,06	40,60	26,86	22,84
Productos de la pesca .....	31,50	41,75	44,88	24,60	49,03	62,71	4,61	3,10	0,24	34,10	29,90	23,50
Leche líquida .....	71,03	75,59	84,00	47,10	55,40	53,71	3,84	0,45	0,64	29,60	26,20	18,16
Derivados lácteos .....	78,86	83,00	87,10	42,60	48,00	57,24	3,71	0,85	0,05	40,00	42,10	29,56
Pan .....	19,31	28,12	11,56	10,30	4,20	6,56	2,39	0,20	-	71,70	27,60	44,91
Galletas, bolle. y past. ....	33,72	42,40	58,24	38,20	67,60	48,90	3,26	0,30	0,61	48,20	25,00	38,40
Arroz .....	57,53	62,18	54,38	49,50	18,20	60,90	3,44	-	-	22,50	65,10	19,00
Pasta alimenticias .....	59,41	56,43	59,09	45,00	11,40	63,10	1,41	-	0,01	34,70	81,60	16,90
Legumbres secas .....	55,96	50,10	51,08	43,60	10,10	56,38	1,80	1,70	0,32	27,90	82,00	24,43
Aceites vegetales .....	64,34	71,03	72,78	43,00	41,75	54,00	1,66	0,47	0,33	27,00	32,78	16,90
Patatas .....	66,59	48,59	67,29	60,20	49,00	68,05	6,63	2,98	0,83	19,80	29,80	16,87
Hortalizas frescas .....	31,60	28,46	22,71	31,90	24,50	54,20	6,42	0,98	0,94	35,00	29,80	20,46
Frutas frescas .....	34,12	36,21	31,70	32,20	56,00	66,17	2,11	1,43	0,09	30,70	20,20	13,84
Frut. y hort. transfor. ....	70,30	76,78	66,56	62,10	92,60	70,68	0,88	-	0,09	26,90	5,00	21,62
Vinos V.C.P.R.D. ....	89,92	95,23	99,02	83,10	33,10	83,15	4,19	1,96	0,21	10,90	64,50	8,69
Vinos de mesa .....	82,43	88,23	97,70	79,00	74,30	76,69	3,41	2,36	0,28	19,40	21,00	12,49
Cervezas .....	97,23	99,62	99,65	66,10	71,20	75,40	1,33	-	-	29,00	26,10	22,50
Zumos de frut. y hort. ....	89,96	94,15	98,33	72,90	82,20	80,19	0,87	0,09	-	18,30	13,90	11,18
Total .....	64,89	76,63	79,75	51,50	56,40	63,21	3,16	0,73	0,17	31,50	27,30	23,09



LA ALIMENTACION EN ESPAÑA

CUANTIFICACION DE LA DIETA ALIMENTARIA EN 1995: TOTAL NACIONAL  
Consumo en el hogar y extradoméstico (dieta por persona y día)

Productos	Cantidad comprada g/ml	Porción comestible g/ml	Energía kcal.	Proteína g	Carbohid. asimilable g	Fibra g	Grasa g	Ac. grasos esenciales g	Colesterol g	Lisina g
Huevos .....	30,96	27,24	45,50	3,51	0,19	-	3,05	0,41	0,16	0,24
Miel .....	1,47	1,47	4,44	0,01	1,10	-	-	-	-	-
Carnes .....	167,76	138,60	351,58	26,24	0,36	-	25,14	2,17	0,16	2,41
Pescados .....	80,48	54,28	62,27	9,49	0,42	-	2,30	0,24	0,03	0,92
Leche líquida .....	325,45	325,45	183,74	10,74	15,51	-	9,21	0,33	0,03	0,85
Otras leches .....	2,56	2,56	8,39	0,48	1,21	-	0,16	0,01	-	0,04
Total, derivados lácteos .....	73,09	72,39	126,77	6,09	3,11	-	9,64	0,29	0,03	0,60
Pan .....	159,13	159,13	393,06	13,05	79,09	4,61	1,91	-	-	0,35
Galletas, bollería .....	32,54	32,54	121,06	2,51	18,19	0,54	4,04	2,37	0,01	0,07
Chocolate, cacao, sucedáneos .....	8,46	8,46	41,44	0,45	3,98	-	2,54	0,04	-	0,02
Arroz .....	15,57	15,57	54,65	1,09	12,21	0,22	0,10	0,04	-	0,05
Pasta alimenticias .....	11,24	11,24	39,80	1,50	7,51	0,38	0,31	0,10	0,01	0,06
Azúcar .....	24,06	24,06	96,01	-	24,01	-	-	-	-	-
Legumbres secas .....	14,97	14,92	46,66	3,21	7,33	1,45	0,32	-	-	0,25
Hortalizas frescas .....	270,88	224,78	100,36	3,87	20,58	5,44	0,40	0,09	-	0,21
Frutas frescas .....	231,37	176,42	89,08	1,29	19,89	3,62	0,45	-	-	-
Frutos secos .....	4,80	2,70	17,31	0,51	0,30	0,18	1,49	0,47	-	0,02
Vegetales transformados .....	54,98	52,08	35,76	1,17	4,42	0,43	1,52	0,13	-	0,06
Platos preparados .....	10,71	10,11	18,35	1,34	1,78	0,15	0,57	0,06	-	0,11
Aceites/grasas vegetales .....	63,03	63,03	578,82	0,01	0,07	-	62,25	22,02	-	-
Vinos/bebidas alcohólicas .....	350,22	350,22	233,43	1,16	29,04	-	-	-	-	-
Bebidas analcohólicas .....	376,26	376,26	22,80	0,13	5,58	-	0,03	-	-	-
Varios .....	35,71	33,73	68,07	2,49	2,94	0,21	4,87	1,06	-	0,08
Total .....	2.345,71	2.177,26	2.739,35	90,34	258,82	17,24	130,29	29,82	0,44	6,34

CUANTIFICACION DE LA DIETA ALIMENTARIA EN 1995: TOTAL NACIONAL  
Consumo en el hogar y extradoméstico (dieta por persona y día) (conclusión)

Productos	Sulfurados g	Vitamina A mcg	Vitamina B1 mg	Vitamina B2 mg	Niacina (equiv.) mg	Calcio mg	Hierro mg	Magnesio mg	Yodo mg	Zinc mg
Huevos .....	0,21	59,94	0,03	0,08	0,02	15,26	0,57	3,27	2,64	0,37
Miel .....	-	-	-	-	-	0,07	0,02	0,08	-	-
Carnes .....	1,04	394,42	0,41	0,45	8,56	15,89	4,22	33,42	8,03	2,70
Pescados .....	0,40	38,28	0,05	0,09	2,08	31,26	0,67	20,84	28,55	0,26
Leche líquida .....	0,36	91,74	0,12	0,58	0,30	390,29	0,15	39,05	35,80	1,23
Otras leches .....	0,02	1,30	-	0,03	0,01	16,93	0,01	1,56	0,70	0,06
Total, derivados lácteos .....	0,24	87,23	0,07	0,21	0,06	171,53	0,12	16,81	4,34	0,43
Pan .....	0,53	-	0,14	0,10	1,37	92,30	1,51	38,19	9,23	0,80
Galletas, bollería .....	0,11	2,60	0,02	0,01	0,43	13,02	0,63	3,25	2,44	0,36
Chocolate, cacao, sucedáneos .....	0,02	-	-	0,01	0,09	5,33	0,27	8,46	0,47	0,17
Arroz .....	0,04	-	0,01	-	0,20	0,93	0,09	9,96	0,34	0,08
Pasta alimenticias .....	0,05	7,08	0,02	0,01	0,22	3,04	0,18	7,53	0,22	0,18
Azúcar .....	-	-	-	-	-	0,14	0,07	0,05	-	-
Legumbres secas .....	0,08	5,31	0,07	0,03	0,21	14,35	1,01	15,53	0,19	0,60
Hortalizas frescas .....	0,08	521,36	0,19	0,13	2,00	45,52	2,01	45,05	9,75	0,91
Frutas frescas .....	-	80,77	0,09	0,07	0,67	32,64	0,74	23,09	2,71	0,23
Frutos secos .....	0,02	0,42	0,01	0,01	0,14	3,76	0,12	4,13	0,09	0,07
Vegetales transformados .....	0,02	89,76	0,05	0,05	0,51	26,30	0,75	18,08	4,38	0,30
Platos preparados .....	0,05	1,72	0,02	0,01	0,39	3,16	0,13	2,88	7,01	0,07
Aceites/grasas vegetales .....	-	60,97	-	-	-	0,20	0,12	-	1,40	-
Vinos/bebidas alcohólicas .....	-	-	0,01	0,08	1,72	20,41	1,11	31,43	1,22	0,19
Bebidas analcohólicas .....	-	0,27	0,02	0,02	0,07	4,11	0,15	2,50	0,08	0,02
Varios .....	0,04	11,65	0,02	0,04	0,58	25,85	1,83	23,72	3,01	0,07
Total .....	3,30	1.454,83	1,34	2,01	19,63	932,29	16,51	348,88	122,60	9,08