

BALANCE DE SITUACION DE LOS PRODUCTOS ALIMENTICIOS EN 1977
(Miles de toneladas)

CAPITULO 32

BALANCE ALIMENTICIO

Se recoge la información estadística relativa al balance de los productos alimenticios, características nutritivas de la dieta, disponibilidades alimenticias y gastos de los consumidores.

Producto	1976	1977	1978	1979
Mantequilla (grasa)	100	100	100	100
Mantequilla (proteína)	100	100	100	100
Mantequilla (energía)	100	100	100	100
Mantequilla (vitaminas)	100	100	100	100
Mantequilla (minerales)	100	100	100	100
Mantequilla (fibra)	100	100	100	100
Mantequilla (otros)	100	100	100	100
Mantequilla (total)	100	100	100	100

BALANCE ALIMENTICIO: Nivel de consumo alimenticio en los últimos años, por productos

Productos	1965 Kg/hab año	1970 Kg/hab año	1971 Kg/hab año	1972 Kg/hab año	1973 Kg/hab año	1974 Kg/hab año	1975 Kg/hab año	1976 Kg/hab año	1977 Kg/hab año
Cereales panificables	92,4	76,2	75,0	75,9	77,5	78,6	79,7	77,1	76,9
Arroz sin cáscara	8,0	6,0	6,0	6,7	6,3	5,8	6,2	6,2	5,7
Otros cereales	2,5	4,6	4,5	3,6	3,9	4,7	4,8	6,8	6,7
Patata	104,8	110,0	106,7	114,0	117,2	119,6	111,3	115,8	113,5
Azúcar y productos azucarados	21,5	26,6	27,0	27,0	27,4	29,8	27,4	30,8	30,3
Leguminosas	9,9	7,0	7,0	8,8	8,6	7,5	7,4	6,1	5,2
Frutos con cáscara y cacao ...	5,3	6,5	7,7	8,6	6,5	7,6	7,3	9,3	3,8
Hortalizas	130,9	125,8	132,5	130,6	131,3	131,8	128,3	126,4	126,1
Frutas	88,6	79,0	97,3	113,8	108,7	123,3	132,0	130,1	98,1
Carne	28,1	45,0	45,5	46,9	56,0	58,9	61,2	64,2	65,3
Huevos	10,2	11,6	11,9	11,6	11,5	13,8	16,2	17,0	16,5
Pescados	30,6	25,1	28,6	32,1	31,9	33,2	29,3	27,8	—
Leche	59,4	80,9	84,2	82,9	93,1	102,9	95,3	94,1	97,3
Productos lácteos	5,0	5,5	6,3	6,8	6,8	8,3	8,9	8,8	8,2
Aceites vegetales	18,6	15,8	16,1	16,8	17,3	18,3	20,3	20,4	20,4
Aceites animales	4,2	1,7	1,9	3,1	,1	3,4	2,3	3,3	1,2
Cerveza (litros)	23,2	36,8	37,2	35,9	35,7	43,5	43,8	48,0	—
Vino (litros)	59,2	52,6	52,5	56,8	60,8	64,0	65,6	61,3	59,2

BALANCE ALIMENTICIO: Características nutritivas de la dieta, por habitante y día

Conceptos	1965	1970	1975	1976	1977
Calorías totales	2.907,1	2.811,6	3.318,2	3.367,7	3.185,5
Calorías de cereales	1.025,1	864,5	903,3	896,4	888,5
Calorías de cereales + patatas .	1.260,5	1.111,6	1.153,3	1.156,6	1.143,4
Proteínas totales (gramos)	79,4	80,0	84,8	95,2	94,4
Proteínas animales (gramos) ...	29,3	36,4	48,5	49,4	50,6
Materias grasas (gramos)	98,4	94,2	125,9	127,7	114,1

BALANCE DE SITUACION DE LOS PRODUCTOS ALIMENTICIOS EN 1977
(Miles de toneladas)

Productos	Producción	Variación de stocks	Comercio exterior		Destino									Consumo per cápita (1) — Kg/año
			Exportación	Importación	Consumo interior	Alimento para ganado	Semillas	Industriales		Pérdidas	Alimentación humana (bruta)	Tasas de extracción — porcentaje	Alimentación humana (neta)	
								Para producir productos alimenticios	Para producir productos no alimenticios					
1.—CEREALES:														
Trigo	4.064	121	67	210	4.086	26	415	—	21	—	3.624	75	2.718	75,1
Centeno	228	— 2	—	7	237	96	34	—	—	—	107	60	64	1,8
Cebada	6.766	1.662	3	1	5.101	4.277	490	—	334	—	—	—	—	—
Avena	418	— 59	1	—	476	408	66	—	1	—	1	55	1	—
Maíz	1.892	436	2	4.122	5.576	5.162	16	—	73	—	325	75	244	6,7
Otros cereales	204	28	—	677	853	852	1	—	—	—	—	—	—	—
Arroz cáscara	379	— 17	82	—	314	—	5	—	—	—	309	67	207	5,7
2.—PATATA:														
Patatas frescas	5.881	—	255	49	5.675	609	501	—	—	457	4.108	—	4.108	113,5
3.—AZUCAR:														
Azúcar (expresado en azúcar refinada) (2)	1.161	244	—	177	1.094	—	—	—	—	—	1.094	—	1.094	30,2
Miel	10	—	5	—	5	—	—	—	—	—	5	—	5	0,1
4.—LEGUMINOSAS, FRUTOS DE CÁSCARA Y CACAO:														
Leguminosas grano	401	—	22	57	436	202	46	—	—	—	188	—	188	5,2
Frutos de cáscara (3)	485	—	105	8	388	270	—	—	—	—	118	—	118	3,3
Cacao	—	—	21	38	17	—	—	—	—	—	17	—	17	0,5
5.—HORTALIZAS:														
Hortalizas frescas (4)	4.931	—	394	12	4.549	320	—	430	—	380	3.419	—	3.419	94,4
Conservas y jugos de hortalizas (4)	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Tomates frescos	2.359	—	207	—	2.152	42	—	834	—	128	1.148	—	1.148	31,7
Conservas y jugos de tomate	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6.—FRUTOS:														
Agrios frescos	2.778	—	1.627	—	1.151	—	—	212	—	47	892	—	892	24,6
Otros frutos frescos (5)	3.814	—	208	35	3.641	128	—	549	—	296	2.668	—	2.668	73,7
Frutos desecados	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Jugos de frutas (6)	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Conservas (7)	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7.—CARNE:														
Bovino	431	9	—	50	472	—	—	—	—	—	472	—	472	13,0
Porcino	735	—	1	7	741	—	—	—	—	—	741	—	741	20,5
Ovino y caprino	144	—	1	2	145	—	—	—	—	—	145	—	145	4,0
Equino	10	—	2	—	8	—	—	—	—	—	8	—	8	0,2

(1) 36,2 millones de habitantes. (2) La producción corresponde al azúcar procedente de la remolacha de la campaña que comienza el 30 de junio del año anterior y de la caña de azúcar del año correspondiente. (3) Incluye almendra, nogal, avellano, piñón, castaña y bellota. (4) Comprende las hortalizas según el Anuario de Estadística Agraria excepto tomate, sandía, melón, fresa y fresón; incluye alcaparras, hongos y setas. (5) Comprende los frutales no cítricos ni de cáscara del Anuario de Estadística Agraria; incluye sandía, melón, fresa, fresón, uva de mesa y aceituna de mesa. (6) Comprende todos los jugos de frutas y el zumo de uva. (7) Comprende todas las conservas de frutas y las aceitunas aderezadas.

Balance de la situación de los productos alimenticios en 1977 (Conclusión)
(Miles de toneladas)

Productos	Producción	Variación de stocks	Comercio exterior		Destino									Consumo per cápita (1) — Kg/año	
			Exportación	Importación	Consumo interior	Alimentos para ganado	Semillas	Industriales		Pérdidas	Alimentación humana (bruta)	Tasas de extracción — porcentaje	Alimentación humana (neta)		
								Para producir productos alimenticios	Para producir productos no alimenticios						
Despojos comestibles	139	—	1	3	141	—	—	—	—	—	—	141	—	141	3,9
Aves de corral	735	1	5	8	737	—	—	—	—	—	—	737	—	737	20,4
Conejos	108	—	—	2	110	—	—	—	—	—	—	110	—	110	3,0
Caza	14	—	2	—	12	—	—	—	—	—	—	12	—	12	0,3
8.—HUEVOS:															
Huevos (2)	631	—	35	—	596	—	—	—	—	—	—	596	—	596	16,5
9.—PESCADOS:															
Pescado y marisco fresco y congelado	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Pescado y marisco salado, ahumado y desecado (3) ..	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Conservas de pescados y mariscos (3)	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
10.—PRODUCTOS LACTEOS:															
Leche entera de vaca	5.354	—	—	3	5.357	443	—	1.525	—	—	—	3.389	—	3.389	93,6
Otras leches enteras	524	—	—	—	524	83	—	307	—	—	—	134	—	134	3,7
Leche condensada y evaporada	127	—	1	7	133	—	—	—	—	—	—	133	—	133	3,7
Leche en polvo entera	8	—	1	24	31	10	—	—	—	—	—	21	—	21	0,6
Leche en polvo descremada ..	27	7	—	91	111	90	—	—	—	—	—	21	—	21	0,6
Queso	104	—	1	15	118	—	—	—	—	—	—	118	—	118	3,3
11.—ACEITES Y GRASAS:															
A) Balance en materias grasas brutas (expresado en grasa pura):															
Aceite de oliva (4)	442	17	109	1	317	—	—	—	—	—	—	319	—	317	8,8
Otros aceites y grasas vegetales	177	—	141	416	452	—	—	—	31	—	—	421	—	421	11,6
Aceites marinos	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Grasas de mataderos	67	—	21	64	110	—	—	83	—	—	—	27	—	27	0,7
B) Expresado en peso de productos:															
Mantequilla	18	2	—	2	18	—	—	—	—	—	—	18	—	18	0,5
Margarina	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
12.—BEBIDAS:															
Cerveza	s.d.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Vino (5)	2.259	— 657	554	1	2.363	—	—	3	218	—	—	2.142	—	2.142	59,2

(1) 36,2 millones de habitantes. (2) Se considera que una docena de huevos pesa 696 gramos. (3) Expresado en equivalente en pescados y mariscos frescos. (4) Incluye el aceite de orujo de aceituna. (5) Incluye el mosto no destinado a zumo de uva.

DISPONIBILIDADES ALIMENTICIAS: Producción y consumo interior de alimentos en los países de la O.C.D.E., 1973

Países	Trigo		Arroz		Otros cereales		Patata		Azúcar y productos azucarados		Legumbres secas, frutos de cáscara y cacao		Hortalizas	
	Producción	Consumo interior	Producción	Consumo interior	Producción	Consumo interior	Producción	Consumo interior	Producción	Consumo interior	Producción	Consumo interior	Producción	Consumo interior
	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm	Miles de Tm
AMERICA:														
Canadá	16.458	4.491	—	62	20.275	18.396	2.158	2.260	1.166	1.179	180	225	1.717	2.252
U.S.A.	46.585	20.439	3.874	1.506	186.677	157.285	26.273	15.225	7.788	12.479	2.485	2.565	32.306	32.573
ASIA:														
Japón	202	5.478	12.149	12.558	307	13.671	6.091	6.274	892	4.312	2.646	6.401	15.315	15.586
Turquía	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
EUROPA:														
Austria	939	926	—	30	2.861	2.931	2.117	2.116	338	381	17	59	555	646
Bélgica-Luxemburgo	1.049	1.593	29	69	1.205	3.712	1.476	1.369	722	366	8	80	1.263	1.027
Dinamarca	542	412	—	9	6.091	6.373	813	798	347	264	11	29	208	270
Finlandia	463	364	—	13	2.560	2.357	728	738	87	218	6	18	100	124
Francia	17.792	9.401	124	9.401	24.993	15.261	7.440	7.230	2.926	2.101	163	485	6.593	6.877
Alemania (R. F.)	6.921	7.997	71	189	13.620	17.721	12.649	14.387	2.479	2.626	89	496	1.841	4.750
Grecia	1.848	1.469	91	94	1.361	1.525	721	684	146	185	178	194	1.503	1.440
Islandia	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Irlanda	210	418	—	4	1.000	1.111	1.332	1.286	163	160	10	22	1.876	1.838
Italia	8.812	10.833	1.378	930	5.909	12.509	2.912	3.056	1.128	1.925	720	828	10.994	10.022
Holanda	724	1.421	50	99	635	3.654	6.440	4.710	875	716	22	330	2.320	1.227
Noruega	20	353	—	7	893	1.367	682	683	1	163	—	19	173	196
Portugal	584	797	168	181	778	1.555	1.086	1.134	3	246	216	259	1.845	1.199
España	3.966	4.566	386	321	7.290	11.663	5.579	5.558	776	951	829	825	6.871	6.205
Suecia	1.335	795	—	17	3.463	3.603	983	1.136	263	366	18	50	294	408
Suiza	385	821	—	16	353	1.342	824	813	63	320	7	84	261	607
Reino Unido	8.796	11.824	—	141	14.933	15.632	6.852	7.044	1.249	3.040	105	457	3.759	4.619
Yugoslavia	4.868	5.181	19	30	9.233	8.810	2.974	2.828	406	576	268	250	1.913	1.913
OCEANIA:														
Australia	6.434	3.268	248	82	3.620	2.140	726	716	2.785	759	18	32	896	946
Nueva Zelanda	389	381	—	5	500	471	250	245	6	149	58	38	277	252

Fuente: Statistiques de la consommation des denrées alimentaires. O.C.D.E.

DISPONIBILIDADES ALIMENTICIAS: Producción y consumo interior de alimentos en los países de la O.C.D.E., 1973 (Continuación)

Países	Frutas		Carne		Huevos		Pescados		Productos lácteos		Aceites y grasas		Bebidas	
	Producción — Miles de Tm	Consumo interior — Miles de Tm	Producción — Miles de Tm	Consumo interior — Miles de Tm	Producción — Miles de Tm	Consumo interior — Miles de Tm	Producción — Miles de Tm	Consumo interior — Miles de Tm	Producción — Miles de Tm	Consumo interior — Miles de Tm	Producción — Miles de Tm	Consumo interior — Miles de Tm	Producción — Miles de Tm	Consumo interior — Miles de Tm
AMERICA:														
Canadá	786	1.989	2.138	2.149	314	311	378	184	11.567	11.496	473	503	—	—
U.S.A.	30.884	31.514	21.991	22.666	3.948	3.937	973	1.482	65.365	65.845	10.512	7.741	—	—
ASIA:														
Japón	6.501	7.867	2.174	2.689	1.815	1.859	10.194	10.308	5.212	5.315	1.336	1.685	—	—
Turquía	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
EUROPA:														
Austria	691	1.127	621	603	81	102	3	29	4.529	4.493	154	265	1.047	1.099
Bélgica-Luxemburgo	345	831	1.091	885	227	126	76	156	6.444	6.412	348	583	1.544	1.594
Dinamarca	145	309	1.132	322	73	60	1.499	1.286	7.935	7.772	405	364	—	—
Finlandia	57	227	279	253	74	50	53	72	5.399	5.354	82	103	279	279
Francia	3.584	4.544	4.666	4.953	720	703	916	1.103	44.815	43.977	1.272	1.890	10.582	9.806
Alemania (R. F.)	3.152	7.854	4.406	5.311	922	1.109	715	919	35.306	34.705	1.569	2.648	10.322	10.577
Grecia	1.911	1.488	276	370	93	93	135	162	1.564	1.597	218	169	458	378
Islandia	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Irlanda	25	156	583	263	37	38	90	46	6.663	6.375	96	71	463	249
Italia	9.031	7.593	2.514	3.636	619	642	531	701	12.367	13.018	954	1.562	8.536	6.521
Holanda	598	1.346	1.609	878	277	183	423	264	14.117	13.735	521	933	1.107	1.055
Noruega	96	306	176	182	40	41	2.962	2.496	2.391	2.368	604	431	181	179
Portugal	1.701	1.782	335	368	40	40	351	408	625	677	228	239	1.073	1.053
España	8.012	5.728	1.868	1.945	403	400	1.701	1.586	5.544	5.654	633	709	5.236	3.850
Suecia	338	732	459	426	107	104	264	266	4.640	4.631	285	359	475	574
Suiza	678	1.116	457	495	41	73	3	34	4.114	4.103	54	141	545	727
Reino Unido	1.000	3.182	2.921	4.068	868	886	999	1.034	18.295	18.490	1.152	2.940	—	—
Yugoslavia	3.402	3.364	862	750	160	161	51	63	3.648	3.651	363	366	1.740	1.316
OCEANIA:														
Australia	1.863	1.371	2.715	1.505	193	164	137	151	7.614	7.486	245	180	1.914	1.850
Nueva Zelanda	229	213	1.108	324	53	47	30	17	6.346	6.031	303	83	—	—

Fuente: Statistiques de la consommation des denrées alimentaires. O.C.D.E.

DIETA ALIMENTICIA: Composición de la misma en los países de la O.C.D.E., 1973

Países	Trigo	Arroz	Otros	Patata	Azúcar y	Legumbres	Hortalizas	Frutas	Huevos	Pescados
	(harina)	—	cereales	—	productos	secas, frutas de	—	—	—	—
	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	azucarados	cáscara y cacao	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año
AMERICA:										
Canadá	58,9	2,8	4,7	71,5	52,4	8,5	62,4	77,7	13,2	5,9
U.S.A.	50,7	3,2	9,7	44,0	55,9	8,5	103,1	70,8	16,9	—
ASIA:										
Japón	31,1	91,4	2,8	24,2	28,5	30,1	112,7	43,8	14,7	36,4
Turquía	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
EUROPA:										
Austria	55,4	2,5	26,3	65,0	42,3	6,8	74,2	103,9	13,6	3,9
Bélgica-Luxemburgo	76,8	2,7	2,1	110,0	35,7	6,1	93,7	75,9	11,7	11,9
Dinamarca	39,0	1,8	23,9	77,0	51,5	3,8	49,5	59,9	10,7	39,1
Finlandia	47,8	2,8	28,0	80,7	47,0	2,4	22,2	48,9	10,8	13,2
Francia	70,7	2,8	0,8	95,0	39,7	7,1	111,8	76,8	12,6	16,8
Alemania (R. F.)	46,4	1,5	19,3	93,1	40,1	5,9	70,5	121,6	17,2	7,2
Grecia	112,3	6,5	2,0	58,9	21,2	20,4	139,4	142,5	10,7	17,1
Islandia	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Irlanda	79,6	1,3	5,9	116,4	52,1	4,8	67,8	48,2	11,8	4,9
Italia	129,2	4,5	4,7	38,5	33,5	9,4	153,4	110,7	11,0	9,9
Holanda	55,7	2,9	7,1	84,6	50,3	6,0	87,3	100,2	11,4	12,0
Noruega	60,3	1,8	9,1	86,3	37,9	4,6	36,6	69,7	10,1	22,5
Portugal	72,2	15,2	39,3	111,7	30,6	16,3	149,0	101,6	4,8	41,1
España	75,8	6,3	1,7	117,2	27,4	15,2	131,3	108,7	11,5	31,9
Suecia	42,6	2,0	16,5	83,2	43,3	3,8	39,1	81,4	12,8	21,2
Suiza	67,5	2,0	11,0	51,3	48,9	11,3	84,1	120,2	11,1	5,2
Reino Unido	63,2	1,6	7,0	99,8	52,1	6,0	66,5	49,6	14,4	8,2
Yugoslavia	145,0	1,4	21,7	65,9	27,5	10,2	80,3	62,2	7,2	3,0
OCEANIA:										
Australia	71,8	3,2	3,8	49,0	54,5	2,8	69,5	76,6	12,4	5,6
Nueva Zelanda	72,6	1,7	2,4	56,5	42,0	4,2	86,8	68,5	16,2	5,2

Fuente: Statistiques de la consommation des denrées alimentaires. O.C.D.E.

DIETA ALIMENTICIA: Composición de la misma en los países de la O.C.D.E., 1973 (Continuación)

Países	Carne					Productos lácteos		Aceites y grasas		Bebidas	
	Total Kg/hab/año	Bovino Kg/hab/año	Porcino Kg/hab/año	Aves Kg/hab/año	Otras carnes Kg/hab/año	Leche Kg/hab/año	Productos lácteos Kg/hab/año	Aceite de oliva Kg/hab/año	Otros aceites y grasas Kg/hab/año	Cerveza Kg/hab/año	Vino Kg/hab/año
AMERICA:											
Canadá	95,3	42,6	24,9	21,2	6,6	146,6	15,2	—	22,6	—	—
U.S.A.	107,9	50,5	27,9	22,7	6,8	151,1	28,8	—	24,6	—	—
ASIA:											
Japón	24,7	3,4	10,1	6,7	4,5	27,8	2,6	—	11,6	—	—
Turquía	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
EUROPA:											
Austria	80,3	22,9	42,4	9,3	5,7	145,7	12,2	—	32,6	109,0	37,1
Bélgica-Luxemburgo	87,7	28,0	38,5	9,6	11,6	94,8	15,3	—	48,8	143,8	14,2
Dinamarca	62,9	14,7	34,6	6,8	6,8	196,2	18,3	—	46,7	—	—
Finlandia	54,6	21,8	23,3	1,5	8,0	333,3	8,2	—	20,5	55,4	4,7
Francia	95,0	28,3	32,6	14,0	20,1	91,2	18,6	—	29,4	46,2	103,7
Alemania (R. F.)	85,8	22,6	48,1	9,0	6,1	85,5	24,4	—	35,6	146,8	22,1
Grecia	42,5	13,0	5,4	6,7	17,4	72,1	20,2	14,9	3,5	—	42,5
Islandia	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Irlanda	86,3	18,4	30,8	12,8	24,3	225,8	26,5	—	19,3	81,6	—
Italia	66,3	27,8	15,9	14,7	7,9	72,1	12,2	10,7	12,8	16,5	95,2
Holanda	65,2	20,6	30,4	7,0	7,2	141,8	23,9	—	44,2	69,6	8,9
Noruega	45,2	15,1	19,2	2,0	8,9	189,3	18,4	—	47,3	42,2	3,0
Portugal	45,1	12,4	15,2	9,7	7,8	57,4	3,1	7,0	19,1	27,7	83,5
España	56,0	11,9	17,8	17,3	9,0	93,1	6,8	9,1	11,3	35,7	60,8
Suecia	52,5	16,5	26,9	4,1	5,0	172,8	19,3	—	36,0	56,5	7,3(*)
Suiza	76,4	26,2	35,5	7,0	7,7	132,9	18,5	0,5	21,3	72,0	40,3
Reino Unido	72,6	21,1	26,7	11,8	12,9	142,4	21,6	—	22,6	—	—
Yugoslavia	35,8	9,1	14,0	7,8	4,9	84,6	5,8	0,1	17,4	34,7	27,3
OCEANIA:											
Australia	108,9	39,3	14,8	13,3	41,5	135,8	15,7	—	13,8	130,2	9,5
Nueva Zelanda	111,5	46,4	13,8	6,5	44,8	196,6	11,4	—	20,7	—	—

(*) Además un consumo de 6,8 de otras bebidas alcohólicas.

Fuente: Statistiques de la consommation des denrées alimentaires. O.C.D.E.

DIETA ALIMENTICIA: Características nutritivas de la misma en los países de la O.C.D.E., 1973

Países	Calorías		Proteínas		Grasas	
	Totales Cal/hab/día	De origen animal %	Totales Gr/hab/día	De origen animal %	Totales Gr/hab/día	De origen animal %
AMERICA:						
Canadá	3.158	39,8	96	67,7	148	66,9
U.S.A.	3.316	38,5	104	70,2	163	58,3
ASIA:						
Japón	2.571	18,7	81	39,5	68	52,9
Turquía	—	—	—	—	—	—
EUROPA:						
Austria	3.332	42,0	88	61,4	167	71,9
Bélgica-Luxemburgo	3.441	42,5	96	61,5	181	70,7
Dinamarca	3.229	49,4	92	71,7	160	83,8
Finlandia	3.126	46,4	96	69,8	132	82,6
Francia	3.219	41,6	103	65,0	157	70,7
Alemania (R. F.)	3.238	43,8	88	66,0	168	72,6
Grecia	2.980	21,3	102	45,1	104	41,3
Islandia	—	—	—	—	—	—
Irlanda	3.379	44,0	101	61,4	143	84,6
Italia	3.343	24,2	105	46,7	127	48,8
Holanda	3.176	37,6	89	65,4	150	62,7
Noruega	3.011	43,1	85	64,7	147	72,8
Portugal	3.297	21,8	93	42,0	123	47,2
España	2.829	25,9	90	51,1	111	47,7
Suecia	2.760	40,6	84	69,0	122	68,9
Suiza	3.296	37,4	93	62,4	154	65,0
Reino Unido	3.130	40,6	88	62,5	140	75,0
Yugoslavia	3.164	21,5	93	31,2	93	61,3
OCEANIA:						
Australia	3.048	42,5	101	68,3	124	79,0
Nueva Zelanda	3.232	52,1	107	69,2	153	89,5

Fuente: Statistiques de la consommation des denrées alimentaires. O.C.D.E.

GASTOS DE LOS CONSUMIDORES: Indices de evolución real de los gastos de consumo por persona

Agrupaciones de gastos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74
Alimentación	100	113,7	130,7	134,2	169,6
Vestido y calzado	100	139,0	141,9	147,4	112,6
Vivienda	100	221,9	368,7	367,0	660,1
Gastos de casa	100	156,3	190,1	189,3	399,3
Gastos diversos	100	144,9	192,7	203,1	385,4
Consumo total	100	131,6	160,0	164,4	243,7

Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares. INE.

GASTOS DE LOS CONSUMIDORES: Distribución porcentual de los gastos de consumo por persona

Agrupaciones de gastos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74
Alimentación	53,3	48,6	44,7	44,4	38,0
Vestido y calzado	13,6	14,9	13,5	13,5	7,7
Vivienda	5,0	7,4	10,5	10,3	11,6
Gastos de casa	8,3	9,2	8,6	8,1	11,1
Gastos diversos	17,8	19,9	22,7	23,7	31,6
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares. INE.

GASTOS DE LOS CONSUMIDORES: Índices del consumo anual medio por persona de cada uno de los subgrupos del grupo de alimentación

Subgrupos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74
Pan, pastas y cereales	100	99,5	94,9	100,4	91,7
Patatas, hortalizas y legumbres	100	104,6	121,3	122,2	121,3
Frutas	100	123,6	161,5	161,1	220,1
Carnes	100	145,6	190,1	199,1	259,4
Pescados	100	111,7	131,1	126,5	166,5
Huevos	100	104,2	107,2	108,2	100,2
Leche, queso y mantequilla	100	111,2	141,0	151,1	192,1
Aceites y grasas comestibles	100	124,4	123,2	120,0	122,6
Azúcar, dulces y confitería	100	102,0	89,3	101,2	110,3
Café, malta y otras bebidas aromáticas	100	112,7	152,4	120,6	138,9
Vinos, cervezas y licores	100	104,2	116,2	128,2	190,0
Bebidas no alcohólicas	100	257,9	357,9	373,7	668,4

Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares. INE.

GASTOS DE LOS CONSUMIDORES: Variaciones en los porcentajes de consumo por persona de cada subgrupo de alimentación sobre el consumo total del grupo

Subgrupos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74
Pan, pastas y cereales	18,5	16,2	13,4	13,8	10,6
Patatas, hortalizas y legumbres	13,1	12,0	12,1	11,9	10,0
Frutas	5,3	5,7	6,5	6,3	7,3
Carnes	17,6	22,6	25,8	26,3	28,8
Pescados	8,3	8,2	8,3	7,8	8,7
Huevos	6,8	6,2	5,5	5,4	4,2
Leche, queso y mantequilla	8,7	8,5	9,4	9,8	10,5
Aceites y grasas comestibles	8,5	9,3	8,0	7,6	6,5
Azúcar, dulces y confitería	4,2	3,8	2,9	3,2	2,9
Café, malta y otras bebidas aromáticas	2,1	2,1	2,5	1,9	1,8
Vinos, cervezas y licores	4,4	4,0	3,9	4,2	5,2
Bebidas no alcohólicas	0,3	0,7	0,9	0,9	1,3
Otras	2,2	0,7	0,8	0,9	2,2
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares. INE.