

CAPITULO 31

BALANCE ALIMENTARIO

Balance alimentario
Dieta alimentaria
Disponibilidades alimenticias
Gastos de los consumidores

Nivel de consumo alimenticio en los últimos años, por productos

Productos	1964 — Kg/hab año	1965 — Kg/hab año	1966 — Kg/hab año	1967 — Kg/hab año	1968 — Kg/hab año	1969 — Kg/hab año	1970 — Kg/hab año	1971 — Kg/hab año	1972 — Kg/hab año	1973 — Kg/hab año	1974 — Kg/hab año
Cereales panificables	92,5	92,4	92,5	88,1	88,9	77,0	76,2	75,0	75,9	77,5	77,6
Arroz sin cáscara	8,5	8,0	8,1	6,1	6,7	7,2	6,0	6,0	6,7	6,3	5,7
Patata	105,0	104,8	109,5	104,5	107,2	110,4	110,0	106,7	114,0	117,3	118,3
Azúcar	21,3	21,5	22,9	26,8	25,0	25,7	26,6	27,0	27,0	27,4	29,5
Leguminosas	7,6	9,9	7,3	8,8	8,1	7,5	7,0	7,0	8,8	8,6	7,4
Frutos con cáscara y cacao	5,4	5,3	5,1	5,4	5,9	5,1	6,5	7,7	8,6	6,6	8,0
Hortalizas	132,3	130,9	134,7	130,4	131,1	126,1	125,8	132,5	130,6	131,5	130,3
Frutas	93,0	88,6	97,9	83,1	87,5	101,7	79,0	97,3	113,8	108,9	121,9
Carne	25,5	28,1	31,4	41,2	41,3	43,0	45,0	45,5	46,9	56,2	59,4
Huevos	10,5	10,2	10,5	10,3	10,2	10,9	11,6	11,9	11,6	11,5	13,7
Pescados	29,5	30,6	29,7	27,6	30,1	26,6	25,1	28,6	32,1	31,9	32,8
Leche	63,5	59,4	67,0	75,0	78,8	84,1	80,9	84,2	82,9	88,9	96,7
Productos lácteos	5,2	5,0	5,8	5,5	5,9	5,8	5,5	6,3	6,8	7,0	8,7
Aceites vegetales	18,1	18,6	18,9	16,0	15,7	15,7	15,8	16,1	16,8	17,3	18,1
Aceites animales	5,0	4,2	4,4	1,5	1,7	1,6	1,7	1,9	3,1	2,9	3,3
Cerveza (litros)	21,5	23,2	25,9	30,8	31,6	32,9	36,8	37,2	35,9	35,7	43,0
Vino (litros)	66,0	59,2	64,0	59,9	55,0	56,1	52,6	52,5	56,8	60,8	65,0

Características nutritivas de la dieta, por habitantes y día

Conceptos	1964	1974	Porcentaje que representa 1974 con respecto a 1964
Calorías totales	2.797,0	2.975,6	106,4
Calorías de cereales	1.022,0	829,4	81,1
Calorías de cereales + patatas	1.258,0	1.095,2	87,1
Proteínas totales (gramos)	76,1	90,7	119,2
Proteínas animales (gramos)	27,4	47,1	171,9
Materias grasas (gramos)	96,8	108,6	112,2

Balance de la situación de los productos alimenticios en 1974 (Miles de toneladas)

Productos	Producción	Variación de stocks	Comercio exterior		Destino									Consumo per cápita — Kg/año
			Exportación	Importación	Consumo interior	Alimento para ganado	Semillas	Industriales		Pérdidas	Alimentación humana (bruta)	Tasas de extracción — porcentaje	Alimentación humana (neta)	
								Para producir productos alimenticios	Para producir productos no alimenticios					
1.—CEREALES:														
Trigo	4.534	— 112	84	30	4.592	543	451	—	—	—	3.598	75	2.698	76,0
Centeno	254	— 1	—	—	255	129	30	—	—	—	96	60	58	1,6
Cebada	5.404	— 73	7	128	5.598	4.840	488	270	—	—	—	—	—	—
Avena	559	—	—	—	559	504	55	—	—	—	—	—	—	—
Maíz	1.992	— 37	1	4.103	6.131	5.847	14	270	—	—	—	—	—	—
Otros cereales	167	+ 55	—	418	530	529	1	—	—	—	—	—	—	—
Arroz	367	—	66	—	301	—	6	—	—	—	295	69	204	5,7
2.—PATATA:														
Patata fresca	5.693	—	86	91	5.698	515	518	—	—	467	4.198	—	4.198	118,3
3.—AZUCAR:														
Azúcar (expresado en azúcar refinada)	751	+ 179	—	470	1.042	—	—	—	—	—	1.042	—	1.042	29,4
Miel	11	—	6	—	5	—	—	—	—	—	5	—	5	0,1
4.—LEGUMINOSAS, FRUTOS DE CÁSCARA, CACAO:														
Leguminosas	539	—	17	73	595	267	64	—	—	—	264	—	264	7,4
Frutos de cáscara (excepto castaña)	359	+ 90	70	6	205	—	—	—	—	—	205	—	205	5,8
Castaña	45	—	4	—	41	2	—	—	—	—	39	—	39	1,1
Cacao	—	—	2	40	38	—	—	—	—	—	38	—	38	1,1
5.—HORTALIZAS:														
Hortalizas frescas (excepto tomate)	4.461	—	255	5	4.211	240	—	397	—	357	3.217	—	3.217	90,6
Conservas y jugos de hortalizas (excepto tomate)	149	—	80	22	91	—	—	—	—	—	91	—	91	2,6
Tomates frescos	2.399	—	173	—	2.226	85	—	954	—	119	1.068	—	1.068	30,1
Conservas y jugos de tomate	333	—	85	—	248	—	—	—	—	—	248	—	248	7,0
6.—FRUTAS:														
Agrios frescos	2.804	—	1.680	1	1.125	145	—	238	—	32	710	—	710	20,0
Otros frutos frescos	4.835	—	249	27	4.613	373	—	588	—	365	3.287	—	3.287	92,6
Frutos desecados	15	—	4	5	16	—	—	—	—	—	16	—	16	0,5
Jugos de frutas	239	—	63	5	181	—	—	—	—	—	181	—	181	5,1
Conservas	328	—	220	25	133	—	—	—	—	—	133	—	133	3,7

Balance de la situación de los productos alimenticios en 1974 (Miles de toneladas) (Conclusión)

Productos	Producción	Variación de stocks	Comercio exterior		Destino								Consumo per cápita — Kg/año	
			Exportación	Importación	Consumo interior	Alimentos para ganado	Semillas	Industriales		Pérdidas	Alimentación humana (bruta)	Tasas de extracción — porcentaje		Alimentación humana (neta)
								Para producir productos alimenticios	Para producir productos no alimenticios					
7.—CARNE:														
Vacuno	416	+ 10	—	14	420	—	—	—	—	—	420	—	420	11,8
Porcino	710	+ 22	1	9	696	—	—	—	—	—	696	—	696	19,6
Cordero	142	—	1	3	144	—	—	—	—	—	144	—	144	4,1
Cabra	13	—	—	—	13	—	—	—	—	—	13	—	13	0,4
Caballo	11	—	2	—	9	—	—	—	—	—	9	—	9	0,2
Despojos comestibles	130	—	1	1	130	—	—	—	—	—	130	—	130	3,7
Aves de corral	649	—	8	1	642	—	—	—	—	—	642	—	642	18,1
Conejos	42	—	1	1	42	—	—	—	—	—	42	—	42	1,2
Caza	11	—	—	—	11	—	—	—	—	—	11	—	11	0,3
8.—HUEVOS:														
Huevos	489	—	4	—	485	—	—	—	—	—	485	—	485	13,7
9.—PESCADOS:														
Pescado y marisco fresco y congelado	1.300	—	118	148	1.330	—	—	370	100	—	860	—	860	24,2
Pescado y marisco, salado, ahumado y desecado	180	—	62	82	200	—	—	—	—	—	200	—	200	5,6
Conservas de pescados y mariscos	190	—	91	7	106	—	—	—	—	—	106	—	106	3,0
10.—PRODUCTOS LACTEOS:														
Leche completa de vaca (1) .	4.931	—	—	356	5.287	651	—	1.367	—	—	3.269	—	3.269	92,1
Otras leches completas	499	—	—	7	506	74	—	268	—	—	164	—	164	4,6
Leche condensada y evaporada	134	—	—	—	134	—	—	—	—	—	134	—	134	3,8
Leche en polvo completa ...	8	—	—	30	38	—	—	—	—	—	38	—	38	1,1
Leche en polvo descremada .	19	—	—	13	32	—	—	—	—	—	32	—	32	0,9
Queso	90	+ 7	—	12	95	—	—	—	—	—	95	—	95	2,7
11.—ACEITES Y GRASAS:														
A) Balance en materias grasas brutas (expresado en grasa pura):														
Aceite de oliva	482	+ 13	99	—	370	—	—	—	—	—	370	—	370	10,4
Otros aceites y grasas vegetales	179	+ 171	68	334	274	—	—	—	—	—	274	—	274	7,7
Aceites marinos	5	—	2	4	7	—	—	—	—	—	7	—	7	0,2
Grasas de mataderos ..	62	—	24	35	73	—	—	19	—	—	54	—	54	1,5
B) Expresado en peso de producto:														
Mantequilla	13	—	—	2	15	—	—	—	—	—	15	—	15	0,4
Margarina	40	—	—	2	42	—	—	—	—	—	42	—	42	1,2
12.—BEBIDAS:														
Cerveza	1.523	—	2	7	1.528	—	—	—	—	—	1.528	—	1.528	43,0
Vino	3.619	+ 489	423	1	2.708	—	—	399	—	—	2.309	—	2.309	65,0

(1) No se incluyen 124.000 Tm de yoghurt y bebidas lacteadas.

Disponibilidades alimenticias totales, en diferentes países

Países	Años	Trigo y centeno		Arroz		Otros cereales		Patatas		Azúcar y productos azucarados		Legumbres secas, nueces y semillas		Carne		Grasas y aceites
		Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm
EUROPA:																
Austria	69-70	2.380	443	34	459	—	—	777	102	754	269	—	—	1.410	158	162
Bélgica-Luxemburgo ..	69-70	1.895	48	30	—	2.607	38	1.572	98	395	158	71	31	779	106	412
Dinamarca	70-71	624	104	8	—	6.188	90	1.036	103	251	110	66	122	321	351	261
Finlandia	70-71	563	196	11	—	2.268	103	1.150	100	210	29	11	18	247	109	95
Francia	69-70	10.055	147	163	40	12.420	147	8.724	103	1.849	140	391	53	4.685	92	1.594
Alemania R. D.)	64-66	4.478	75	50	—	3.380	86	13.047	98	544	118	228	95	1.071	94	463
Alemania (R. F.)	69-70	10.086	87	109	—	13.069	74	17.892	82	2.264	92	540	25	4.881	87	1.921
Grecia	1967	1.483	126	61	97	1.511	89	684	105	176	78	194	89	352	70	169
Hungría	1970	1.789	—	43	58	—	—	1.908	95	375	74	—	—	610	111	229
Islandia	64-66	12	—	—	—	1	—	10	95	10	—	—	—	13	128	4
Irlanda	1970	495	77	3	—	1.281	77	1.401	105	152	106	37	62	246	—	67
Italia	69-70	10.381	93	—	—	10.888	49	4.319	92	1.530	86	1.129	94	2.645	78	1.407
Países Bajos	70-71	1.445	64	51	—	3.297	16	4.719	121	715	104	478	10	774	179	—
Noruega	69-70	422	4	5	—	989	63	798	96	178	—	18	—	164	101	98
Polonia	64-66	12.749	86	63	—	5.046	87	45.043	102	1.124	136	651	93	1.590	111	583
Portugal	1970	1.001	70	126	107	1.114	57	1.209	101	215	1	295	79	285	95	152
Rumania	64-65	4.450	111	55	62	6.901	109	2.714	101	333	119	851	104	732	104	203
España	1970	4.794	108	209	147	8.071	74	5.338	102	901	85	1.016	100	1.526	94	624
Suecia	70-71	952	125	12	—	3.074	123	1.329	112	335	67	70	16	426	105	229
Suiza	69-70	873	44	10	—	1.152	22	939	104	297	19	71	10	463	87	131
Reino Unido	70-71	9.437	45	123	—	13.674	71	—	—	2.933	37	561	17	4.200	68	1.335
Yugoslavia	1968	5.197	87	33	33	6.846	110	2.804	103	485	82	242	93	682	126	291
U.R.S.S.	64-66	82.384	112	671	57	45.260	103	90.057	100	8.954	80	13.077	99	8.918	99	3.734
AMERICA:																
Canadá	1970	—	—	48	—	—	—	2.394	105	1.075	94	165	55	2.047	101	401
Méjico	64-66	1.459	122	225	96	8.964	110	499	100	1.587	102	3.357	102	859	104	446
Estados Unidos	1970	21.825	176	1.024	293	125.729	101	14.482	106	9.646	52	2.903	95	22.787	99	7.559
Argentina	1969	4.103	140	84	238	5.443	204	3.072	102	856	111	105	110	2.922	127	443
Brasil	1970	4.122	44	5.004	102	15.419	104	34.733	101	4.302	117	6.399	112	3.215	105	672
Chile	1970	1.721	73	85	59	593	78	666	98	302	67	183	105	389	95	141
Colombia	1970	376	21	478	96	1.051	95	4.212	100	1.118	116	540	95	717	101	147
Perú	1968	757	16	322	56	813	85	3.081	100	330	213	130	97	306	86	180
ASIA:																
China	64-66	31.353	82	57.678	101	61.792	100	116.895	100	2.408	100	19.883	97	12.968	100	2.214
India	69-70	22.562	89	39.414	100	27.233	100	9.631	100	11.350	110	18.701	100	—	—	1.780
Israel	69-70	444	28	19	—	751	4	143	104	120	28	39	86	167	76	77
Japón	1970	5.207	9	11.041	104	11.834	6	6.367	97	3.773	12	3.858	12	1.831	89	1.361
Pakistán	69-70	7.753	87	13.913	101	1.371	100	2.007	100	2.296	107	2.580	100	460	100	583
Turquía	64-66	8.265	98	129	98	5.296	100	1.709	100	419	137	1.526	111	441	100	419

Disponibilidades alimenticias totales, en diferentes países (Conclusión)

Países	Año	Trigo y centeno		Arroz		Otros cereales		Patatas		Azúcar y productos azucarados		Legumbres secas, nueces y semillas		Carne		Grasas y aceites
		Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales
		Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm
AFRICA:																
Argelia	64-66	1.842	56	6	67	437	72	260	78	198	—	126	45	97	94	70
Egipto	68-69	3.463	44	974	173	3.339	100	478	124	657	94	387	107	364	92	257
Marruecos	64-66	1.767	78	10	160	1.633	106	189	130	341	9	195	165	180	100	138
Sudáfrica	64-66	1.107	76	71	8	4.756	133	439	100	768	172	522	109	835	104	242
OCEANIA:																
Australia	69-70	1.372	101	36	—	2.075	96	2.911	101	268	121	59	49	569	104	203
Nueva Zelanda	1970	362	79	4	—	331	88	283	105	145	—	35	143	—	67	

Fuente: «Anuario Estadístico». O.N.U.

DIETA ALIMENTICIA: Composición y características en diferentes países

Países	Año	Alimentación humana neta							Calorías		Proteínas
		Cereales (equivalente en harina) — Gr/hab/día	Patatas — Gr/hab/día	Azúcar y productos azucarados — Gr/hab/día	Legumbres secas, nueces y semillas — Gr/hab/día	Carne — Gr/hab/día	Leche — Gr/hab/día	Grasas y aceites — Gr/hab/día	Totales por día Cal/hab/día	Porcentaje de origen animal	— Gr/hab/día
EUROPA:											
Austria	69-70	253	193	92	15	211	545	69	3.230	42	86
Bélgica-Luxemburgo	69-70	219	329	107	14	213	542	83	3.230	39	92
Dinamarca	70-71	192	230	137	6	—	731	79	—	—	—
Finlandia	70-71	224	230	122	5	123	861	53	2.940	43	90
Francia	69-70	219	268	94	13	256	630	73	3.270	41	103
Alemania (R. D.)	64-66	270	383	88	6	171	316	67	3.040	37	76
Alemania (R. F.)	69-70	189	298	95	11	220	567	74	3.180	10	51
Grecia	1967	331	161	56	46	111	448	51	2.900	20	99
Hungría	1970	351	206	92	12	158	300	68	3.190	36	98
Islandia	64-66	157	94	150	4	191	754	67	2.900	38	99
Irlanda	1970	251	337	140	18	229	777	50	3.510	42	96
Italia	69-70	353	129	74	25	136	394	49	3.020	21	88
Países Bajos	70-71	183	245	137	21	163	680	—	—	—	—
Noruega	69-70	193	266	117	10	114	714	65	2.940	34	82
Polonia	64-66	383	347	98	10	138	552	40	3.140	30	93
Portugal	1970	329	310	64	43	95	183	52	2.920	19	82
Rumania	64-66	500	182	48	24	105	319	26	3.010	18	87
España	1970	226	301	73	24	123	322	50	2.770	21	80
Suecia	70-71	168	236	114	8	—	723	56	2.850	42	80
Suiza	69-70	218	158	126	20	199	618	56	3.190	37	86
Reino Unido	70-71	200	279	136	16	209	592	62	3.170	43	87
Yugoslavia	1968	498	178	66	26	93	281	40	3.130	19	92
U.R.S.S.	64-66	428	378	106	19	106	476	33	3.180	21	92
AMERICA:											
Canadá	1970	180	215	136	12	257	619	51	—	—	—
Méjico	64-66	379	35	109	77	55	157	23	2.620	11	66
Estados Unidos	1970	176	151	140	22	310	689	66	3.300	40	99
Argentina	1969	259	298	97	9	335	338	51	3.160	35	105
Brasil	1970	272	537	128	81	84	195	18	2.820	14	67
Chile	1970	321	128	86	20	108	231	35	2.650	21	66
Colombia	1970	175	390	139	17	91	301	15	2.140	20	50
Perú	1968	268	513	68	23	64	164	27	2.260	13	55
ASIA:											
China	64-66	387	247	10	39	47	9	7	2.050	9	57
India	69-70	384	48	49	53	4	116	10	1.990	5	49
Israel	69-70	304	107	107	30	155	403	52	2.990	21	92
Japón	1970	352	161	73	44	48	137	26	2.470	15	77
Pakistán	69-70	496	47	50	16	11	208	14	2.410	11	55
Turquía	64-66	474	113	41	35	39	219	29	2.760	10	78
AFRICA:											
Argelia	64-66	378	45	46	12	22	66	15	1.890	66	56
Egipto	68-69	565	28	44	24	31	135	19	2.770	7	80
Marruecos	64-66	385	24	69	16	37	88	27	2.130	9	58
Sudáfrica	64-66	443	44	104	14	113	222	19	2.730	19	77
OCEANIA:											
Australia	69-70	216	154	—	—	294	646	36	—	—	—
Nueva Zelanda	60-62	337	162	126	10	302	818	55	3.490	51	109

Indices de evolución real de los gastos de consumo por persona

Agrupaciones de gastos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74 (1)
Alimentación	100	113,7	130,7	134,2	169,6
Vestido y calzado	100	139,0	141,9	147,4	112,6
Vivienda	100	221,9	368,7	367,0	660,1
Gastos de casa	100	156,3	190,1	189,3	399,3
Gastos diversos	100	144,9	192,7	203,1	385,4
Consumo total	100	131,6	160,0	164,4	243,7

Fuente: España, Panorámica Social. INE.

Distribución porcentual de los gastos de consumo por persona

Agrupaciones de gastos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74 (1)
Alimentación	53,3	48,6	44,7	44,4	38,0
Vestido y calzado	13,6	14,9	13,5	13,5	7,7
Vivienda	5,0	7,4	10,5	10,3	11,6
Gastos de casa	8,3	9,2	8,6	8,1	11,1
Gastos diversos	17,8	19,9	22,7	23,7	31,6
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: España, Panorámica Social. INE.

(1) Datos provisionales.

Indices del consumo anual medio por persona de cada uno de los subgrupos del grupo de alimentación

Subgrupos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74
Pan, pastas y cereales	100	99,5	94,9	100,4	91,7
Patatas, hortalizas y legumbres	100	104,6	121,3	122,2	121,3
Frutas	100	123,6	161,5	161,1	220,1
Carnes	100	145,6	190,1	199,1	259,4
Pescados	100	111,7	131,1	126,5	166,5
Huevos	100	104,2	107,2	108,2	100,2
Leche, queso y mantequilla	100	111,2	141,0	151,1	192,1
Aceites y grasas comestibles	100	124,4	123,2	120,0	122,6
Azúcar, dulces y confitería	100	102,0	89,3	101,2	110,3
Café, malta y otras bebidas aromáticas	100	112,7	152,4	170,6	138,9
Vinos, cervezas y licores	100	104,2	116,2	128,2	190,0
Bebidas no alcohólicas	100	257,9	357,9	373,7	668,4

Fuente: España, Panorámica Social. INE.

Variaciones en los porcentajes de consumo por persona de cada subgrupo de alimentación sobre el consumo total del grupo

Subgrupos	Años				
	1958	1964	1967	1968	1973-74
Pan, pastas y cereales	18,5	16,2	13,4	13,8	10,6
Patatas, hortalizas y legumbres	13,1	12,0	12,1	11,9	10,0
Frutas	5,3	5,7	6,5	6,3	7,3
Carnes	17,6	22,6	25,8	26,3	28,8
Pescados	8,3	8,2	8,3	7,8	8,7
Huevos	6,8	6,2	5,5	5,4	4,2
Leche, queso y mantequilla	8,7	8,5	9,4	9,8	10,5
Aceites y grasas comestibles	8,5	9,3	8,0	7,6	6,5
Azúcar, dulces y confitería	4,2	3,8	2,9	3,2	2,9
Café, malta y otras bebidas aromáticas	2,1	2,1	2,5	1,9	1,8
Vinos, cervezas y licores	4,4	4,0	3,9	4,2	5,2
Bebidas no alcohólicas	0,3	0,7	0,9	0,9	1,3
Otras	2,2	0,7	0,8	0,9	2,2
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: España, Panorámica Social. INE.