



## Nivel de consumo alimenticio en los últimos años, por productos

PRODUCTOS	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973
	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año	Kg/hab/año
Cereales panificables.....	92,5	92,4	92,5	88,1	88,9	77,0	76,2	75,0	75,9	77,5
Arroz sin cáscara.....	8,5	8,0	8,1	6,1	6,7	7,2	6,0	6,0	6,7	6,3
Patata.....	105,0	104,8	109,5	104,5	107,2	110,4	110,0	106,7	114,0	117,3
Azúcar.....	21,3	21,5	22,9	26,8	25,0	25,7	26,6	27,0	27,0	27,4
Leguminosas.....	7,6	9,9	7,3	8,8	8,1	7,5	7,0	7,0	8,8	8,6
Frutos con cáscara y cacao.....	5,4	5,3	5,1	5,4	5,9	5,1	6,5	7,7	8,6	8,5
Hortalizas.....	132,2	130,9	134,7	130,4	131,1	126,1	125,8	132,5	130,6	131,5
Frutas.....	93,0	88,6	97,9	83,1	87,5	101,7	79,0	97,3	113,8	109,5
Carne.....	25,5	28,1	31,4	41,2	41,3	43,0	45,0	45,5	46,9	50,6
Huevos.....	10,5	10,2	10,5	10,3	10,2	10,9	11,6	11,9	11,6	11,5
Pescados.....	29,5	30,6	29,7	27,6	30,1	26,6	25,1	28,6	32,1	31,9
Leche.....	63,5	59,4	67,0	75,0	78,8	84,1	80,9	84,2	82,9	88,8
Productos lácteos.....	5,2	5,0	5,8	5,5	5,9	5,8	5,5	6,3	6,8	7,0
Aceites vegetales.....	18,1	18,6	18,9	16,0	15,7	15,7	15,8	16,1	16,8	17,3
Aceites animales.....	5,0	4,2	4,4	1,5	1,7	1,6	1,7	1,9	3,1	2,9
Vino (litros).....	66,0	59,2	64,0	59,9	55,0	56,1	52,6	52,5	56,8	60,8
Cerveza (litros).....	21,5	23,2	25,9	30,8	31,6	32,9	36,8	37,2	35,9	35,7

## Características nutritivas de la dieta, por habitantes y día

CONCEPTOS	1964	1973	PORCENTAJE QUE REPRESENTA 1973 CON RESPECTO A 1964
Calorías totales.....	2.797,0	2.845,0	101,7
Calorías de cereales.....	1.022,0	834,0	81,6
Calorías de cereales + patatas.....	1.258,0	1.098,0	87,3
Proteínas totales (gramos).....	76,1	86,0	113,0
Proteínas animales (gramos).....	27,4	41,8	152,6
Materias grasas (gramos).....	96,8	102,0	105,4

**Balance de la situación de los productos alimenticios en 1973**  
(Miles de toneladas)

PRODUCTOS	Produc- ción	Variación de «stocks»	COMERCIO EXTERIOR		DESTINO								Consumo «per capita» — Kg/año	
			Exporta- ción	Importa- ción	Consumo interior	Alimento para ganado	Semillas	INDUSTRIALES		Pérdidas	Alimen- tación humana (bruta)	Tasa de extrac- ción — Porcentaje		Alimen- tación humana (neta)
								Para producir productos alimen- ticios	Para producir productos no ali- menticios					
<b>1. CEREALES:</b>														
Trigo.....	3.966	— 797	199	2	4.566	582	473	—	—	—	3.511	75	2.633	75,8
Centeno.....	252	— 14	2	—	264	126	40	—	—	—	98	60	59	1,7
Cebada.....	4.402	—1.385	58	2	5.731	5.055	416	260	—	—	—	—	—	—
Avena.....	425	— 59	15	—	469	398	71	—	—	—	—	—	—	—
Maíz.....	2.038	— 68	1	2.718	4.823	4.585	18	220	—	—	—	—	—	—
Otros cereales.....	173	— 9	—	194	376	375	1	—	—	—	—	—	—	—
Arroz.....	386	— 3	68	—	321	—	6	—	—	—	315	69	217	6,3
<b>2. PATATA:</b>														
Patatas frescas.....	5.579	—	110	89	5.558	408	522	—	—	558	4.070	—	4.070	117,3
<b>3. AZUCAR:</b>														
Azúcar (expresado en azúcar refinado).....	766	— 105	41	116	946	—	—	—	—	—	946	—	946	27,3
Miel.....	10	— 3	8	—	5	—	—	—	—	—	5	—	5	0,1
<b>4. LEGUMINOSAS, FRUTOS DE CASCARA Y CACAO:</b>														
Leguminosas.....	521	—	8	85	598	234	64	—	—	—	300	—	300	8,6
Frutos de cáscara (excepto castaña).....	243	—	113	4	134	—	—	—	—	—	134	—	134	3,8
Castaña.....	65	—	6	—	59	—	—	—	—	—	59	—	59	1,7
Cacao.....	—	—	—	105	105	—	—	—	—	—	105	—	105	3,0
<b>5. HORTALIZAS:</b>														
Hortalizas frescas (excepto tomate).....	4.416	—	377	29	4.068	233	—	223	—	442	3.170	—	3.170	91,4
Conservas y jugos de hortalizas (excepto tomate).....	177	—	50	7	134	—	—	—	—	—	134	—	134	3,9
Tomates frescos.....	2.029	—	180	1	1.850	76	—	469	—	203	1.102	—	1.102	31,8
Conservas y jugos de tomate.....	249	—	98	2	153	—	—	—	—	—	153	—	153	4,4
<b>6. FRUTAS:</b>														
Agrios frescos.....	2.970	—	1.807	5	1.168	—	—	274	—	149	745	—	745	21,5
Otros frutos frescos.....	4.441	—	244	27	4.224	373	—	636	—	520	2.695	—	2.695	77,7
Frutos desecados.....	63	—	23	2	42	—	—	—	—	—	42	—	42	1,2
Jugos de frutas.....	253	—	55	4	202	—	—	—	—	—	202	—	202	5,8
Conservas.....	333	—	239	20	114	—	—	—	—	—	114	—	114	3,3

Balance de la situación de los productos alimenticios en 1973 (Conclusión)  
(Miles de toneladas)

PRODUCTOS	Produc- ción	Variación de «stocks»	COMERCIO EXTERIOR		DESTINO								Consumo «per capita — Kg/año	
			Exporta- ción	Importa- ción	Consumo interior	Alimento para ganado	Semillas	INDUSTRIALES		Pérdidas	Alimen- tación humana (bruta)	Tasa de extrac- ción — Porcentaje		Alimen- tación humana (neta)
								Para producir productos alimen- ticios	Para producir productos no ali- menticios					
<b>7. CARNE:</b>														
Vacuno.....	371	+ 31	1	76	415	—	—	—	—	—	415	—	415	12,0
Porcino.....	589	+ 10	1	39	617	—	—	—	—	—	617	—	617	17,8
Ovino.....	131	—	2	3	132	—	—	—	—	—	132	—	132	3,8
Caprino.....	13	—	—	—	13	—	—	—	—	—	13	—	13	0,4
Caballar.....	14	—	5	—	9	—	—	—	—	—	9	—	9	0,3
Despojos comestibles.....	169	—	3	11	177	—	—	—	—	—	177	—	177	5,1
Aves de corral.....	345	— 1	2	2	346	—	—	—	—	—	346	—	346	10,0
Conejos.....	30	—	—	—	30	—	—	—	—	—	30	—	30	0,9
Caza.....	12	—	—	—	12	—	—	—	—	—	12	—	12	0,3
<b>8. HUEVOS:</b>														
Huevos.....	403	—	3	—	400	—	—	—	—	—	400	—	400	11,5
<b>9. PESCADOS:</b>														
Pescado y marisco fresco y congelado.....	1.330	—	90	112	1.352	—	—	371	106	—	875	—	875	25,2
Pescado y marisco, salado, ahumado y desecado.....	180	—	116	59	123	—	—	—	—	—	123	—	123	3,5
Conservas de pescados y mariscos.....	191	—	86	6	111	—	—	—	—	—	111	—	111	3,2
<b>10. PRODUCTOS LACTEOS:</b>														
Leche completa de vaca.....	4.792	—	1	47	4.838	660	—	1.238	—	36	2.904	—	2.904	83,7
Otras leches completas.....	541	—	—	—	541	85	—	274	—	5	177	—	177	5,1
Leche condensada y evaporada.....	82	—	—	8	90	—	—	—	—	—	90	—	90	2,6
Leche en polvo completa.....	12	—	2	27	37	19	—	—	—	—	18	—	18	0,5
Leche en polvo descremada.....	11	—	—	22	33	20	—	—	—	—	13	—	13	0,4
Quesos.....	106	—	—	9	115	—	—	—	—	—	115	—	115	3,3
<b>11. ACEITES Y GRASAS:</b>														
<b>A. Balance en materias grasas brutas (expresado en grasa pura):</b>														
Aceite de oliva.....	491	+ 21	155	—	315	—	—	—	—	—	315	—	315	9,1
Otros aceites y grasas vegetales.....	110	— 80	67	162	285	—	—	—	—	—	285	—	285	8,2
Aceites marinos.....	5	—	4	6	7	—	—	—	—	—	7	—	7	0,2
Grasas de mataderos.....	50	—	—	—	50	—	—	—	—	—	50	—	50	1,4
<b>B. Expresado en peso de productos:</b>														
Mantequilla.....	7	—	—	1	8	—	—	—	—	—	8	—	8	0,2
Margarina.....	42	—	—	2	44	—	—	—	—	—	44	—	44	1,3
<b>12. BEBIDAS:</b>														
Cerveza.....	1.236	—	—	4	1.240	—	—	—	—	—	1.240	—	1.240	35,7
Vino.....	4.000	+1.071	402	83	2.610	—	—	500	—	—	2.110	—	2.110	60,8

Disponibilidades alimenticias totales, en diferentes países

PAISES	AÑO	TRIGO Y CENTENO		ARROZ		OTROS CERALES		PATATAS		AZUCAR Y PRODUCTOS AZUCARADOS		LEGUMBRES SECAS, NUECES Y SEMILLAS		CARNE		GRASAS Y ACEITES	
		Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Disponibilidades totales
		Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Miles de Tm
<b>EUROPA:</b>																	
Austria.....	69-70	2.380	443	34	459	..	..	777	102	754	269	..	..	1.410	158	162	
Bélgica-Luxemburgo.....	69-70	1.895	48	30	—	2.607	38	1.572	98	395	158	71	31	779	106	412	
Dinamarca.....	70-71	624	104	8	—	6.188	90	1.036	103	251	110	66	122	312	351	261	
Finlandia.....	70-71	563	196	11	—	2.268	103	1.150	100	210	29	11	18	247	109	95	
Francia.....	69-70	10.055	147	163	40	12.420	147	8.724	103	1.849	140	391	53	4.685	92	1.594	
Alemania (R. D.).....	64-66	4.478	75	50	—	3.380	86	13.047	98	544	118	228	95	1.071	94	463	
Alemania (R. F.).....	69-70	10.086	87	109	—	13.069	74	17.892	82	2.264	92	540	25	4.881	87	1.921	
Grecia.....	1967	1.483	126	61	97	1.511	89	684	105	176	78	194	89	352	70	169	
Hungría.....	1970	1.789	..	43	58	..	..	1.908	95	375	74	..	..	610	111	229	
Islandia.....	64-66	12	—	—	—	1	—	10	95	10	—	—	—	13	128	4	
Irlanda.....	1970	495	77	3	—	1.281	77	1.401	105	152	106	37	62	246	..	67	
Italia.....	69-70	10.381	93	..	..	10.888	49	4.319	92	1.530	86	1.129	94	2.645	78	1.407	
Países Bajos.....	70-71	1.445	64	51	—	3.297	16	4.719	121	715	104	478	10	774	179	..	
Noruega.....	69-70	422	4	5	—	989	63	798	96	178	—	18	—	164	101	98	
Polonia.....	64-66	12.749	86	63	—	5.046	87	45.043	102	1.124	136	651	93	1.590	111	583	
Portugal.....	1970	1.001	70	126	107	1.114	57	1.209	101	215	1	295	79	285	95	152	
Rumania.....	64-65	4.450	111	55	62	6.901	109	2.714	101	333	119	851	104	732	104	203	
España.....	1970	4.794	108	209	147	8.071	74	5.338	102	901	85	1.016	100	1.526	94	624	
Suecia.....	70-71	952	125	12	—	3.074	123	1.329	112	335	67	70	16	426	105	229	
Suiza.....	69-70	873	44	10	—	1.152	22	939	104	297	19	71	10	463	87	131	
Reino Unido.....	70-71	9.437	45	123	—	13.674	71	..	..	2.933	37	561	17	4.200	68	1.335	
Yugoslavia.....	1968	5.197	87	33	33	6.846	110	2.804	103	485	82	242	93	682	126	291	
U. R. S. S.....	64-66	82.384	112	671	57	45.260	103	90.057	100	8.954	90	13.077	99	8.918	99	3.734	
<b>AMERICA:</b>																	
Canadá.....	1970	..	..	48	—	..	..	2.394	105	1.075	94	165	55	2.047	101	401	
Méjico.....	64-66	1.459	122	225	96	8.964	110	499	100	1.587	102	3.357	102	859	104	446	
Estados Unidos.....	1970	21.825	176	1.024	293	125.729	101	14.482	106	9.646	52	2.903	95	22.787	99	7.559	
Argentina.....	1969	4.103	140	84	238	5.443	204	3.072	102	856	111	105	110	2.922	127	443	
Brasil.....	1970	4.122	44	5.004	102	15.419	104	34.733	101	4.302	117	6.399	112	3.215	105	672	
Chile.....	1970	1.721	73	85	59	593	78	666	98	302	67	183	105	389	95	141	
Colombia.....	1970	376	21	478	96	1.051	95	4.212	100	1.118	116	540	95	717	101	147	
Perú.....	1968	757	16	322	56	813	85	3.081	100	330	213	130	97	306	86	180	
<b>ASIA:</b>																	
China.....	64-66	31.353	82	57.678	101	61.792	100	116.895	100	2.408	100	19.883	97	12.963	100	2.214	
India.....	69-70	22.562	89	39.414	100	27.233	100	9.631	100	11.350	110	18.701	100	..	..	1.780	
Israel.....	69-70	444	28	19	—	751	4	143	104	120	28	39	86	167	76	77	
Japón.....	1970	5.207	9	11.041	104	11.834	6	6.367	97	3.773	12	3.858	12	1.831	89	1.361	
Pakistán.....	69-70	7.753	87	13.913	101	1.371	100	2.007	100	2.296	107	2.580	100	460	100	583	
Turquía.....	64-66	8.265	98	129	98	5.296	100	1.709	100	419	137	1.526	111	441	100	419	

BALANCE ALIMENTARIO

627

Disponibilidades alimenticias totales, en diferentes países (Conclusión)

PAISES	AÑO	TRIGO Y CENTENO		ARROZ		OTROS CEREALES		PATATAS		AZUCAR Y PRODUCTOS AZUCARADOS		LEGUMBRES SECAS, NUECES Y SEMILLAS		CARNE		GRASAS Y ACEITES
		Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales	Producción nacional con respecto a disponibilidades totales	Disponibilidades totales
		Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm	Porcentaje	Miles de Tm
<b>AFRICA:</b>																
Argelia.....	64-66	1.842	56	6	67	437	72	260	78	198	—	126	45	97	94	70
Egipto.....	68-69	3.463	44	974	173	3.339	100	478	124	657	94	387	107	364	92	257
Marruecos.....	64-66	1.767	78	10	160	1.633	106	189	130	341	9	195	165	180	100	138
Sudáfrica.....	64-66	1.107	76	71	8	4.756	113	439	100	768	172	522	109	835	104	242
<b>OCEANIA:</b>																
Australia.....	69-70	1.372	101	36	—	2.075	96	2.911	101	268	121	59	49	569	104	203
Nueva Zelanda.....	1970	362	79	4	—	331	88	283	105	145	—	35	143	..	..	67

Fuente: «Anuario Estadístico». O. N. U.

DIETA ALIMENTICIA: Composición y características en diferentes países

PAISES	AÑO	ALIMENTACION HUMANA NETA						CALORIAS		PROTEINAS	
		Cereales (equivalente en harina) Gr/hab/día	Patatas — Gr/hab/día	Azúcar y productos azucarados Gr/hab/día	Legumbres secas, nueces y semillas Gr/hab/día	Carne — Gr/hab/día	Leche — Gr/hab/día	Grasas y aceites Gr/hab/día	Totales por día — Cal/hab/día	Porcentaje de origen animal	— Gr/hab/día
<b>EUROPA:</b>											
Austria.....	69-70	253	193	92	15	211	545	69	3.230	42	86
Bélgica-Luxemburgo.....	69-70	219	329	107	14	213	542	83	3.230	39	92
Dinamarca.....	70-71	192	230	137	6	—	731	79	—	—	—
Finlandia.....	70-71	224	230	122	5	123	861	53	2.940	43	90
Francia.....	69-70	219	268	94	13	256	630	73	3.270	41	103
Alemania (R. D.).....	64-66	270	383	88	6	171	316	67	3.040	37	76
Alemania (R. F.).....	69-70	189	293	95	11	220	567	74	3.180	10	51
Grecia.....	1967	331	161	56	46	111	448	51	2.900	20	99
Hungría.....	1970	351	206	92	12	158	300	68	3.190	36	98
Islandia.....	64-66	157	94	150	4	191	754	67	2.900	38	99
Irlanda.....	1970	251	337	140	18	229	777	50	3.510	42	96
Italia.....	69-70	353	129	74	25	136	394	59	3.020	21	88
Países Bajos.....	70-71	183	245	137	21	163	680	—	—	—	—
Noruega.....	69-70	193	266	117	10	114	714	65	2.940	34	82
Polonia.....	64-66	383	347	98	10	138	552	40	3.140	30	93
Portugal.....	1970	329	310	64	43	95	183	52	2.920	19	82
Rumania.....	64-66	500	182	48	24	105	319	26	3.010	18	87
España.....	1970	226	301	73	24	123	322	50	2.770	21	80
Suecia.....	70-71	168	236	114	8	—	723	56	2.850	42	80
Suiza.....	69-70	218	158	126	20	199	618	56	3.190	37	86
Reino Unido.....	70-71	200	279	136	16	209	592	62	3.170	43	87
Yugoslavia.....	1968	498	178	66	26	93	281	40	3.130	19	92
U. R. S. S.....	64-66	428	378	106	19	106	476	33	3.180	21	92
<b>AMERICA:</b>											
Canadá.....	1970	180	215	136	12	257	619	51	—	—	—
Méjico.....	64-66	379	35	109	77	55	157	23	2.620	11	66
Estados Unidos.....	1970	176	151	140	22	310	689	66	3.300	40	99
Argentina.....	1969	259	298	97	9	335	338	51	3.160	35	105
Brasil.....	1970	272	537	128	81	84	195	18	2.820	14	67
Chile.....	1970	321	128	86	20	108	231	35	2.650	21	66
Colombia.....	1970	175	390	139	17	91	301	15	2.140	20	50
Perú.....	1968	268	513	68	23	64	164	27	2.260	13	55
<b>ASIA:</b>											
China.....	64-66	387	247	10	39	47	9	7	2.050	9	57
India.....	69-70	384	48	49	53	4	116	10	1.990	5	49
Israel.....	69-70	304	107	107	30	155	403	52	2.990	21	92
Japón.....	1970	352	161	73	44	48	137	26	2.470	15	77
Pakistán.....	69-70	496	47	50	16	11	208	14	2.410	11	55
Turquía.....	64-66	474	113	41	35	39	219	29	2.760	10	78
<b>AFRICA:</b>											
Argelia.....	64-66	378	45	46	12	22	66	15	1.890	66	56
Egipto.....	68-69	565	28	44	24	31	135	19	2.770	7	80
Marruecos.....	64-66	385	24	69	16	37	88	27	2.130	9	58
Sudáfrica.....	64-66	443	44	104	14	113	222	19	2.730	19	77
<b>OCEANIA:</b>											
Australia.....	69-70	216	154	—	—	294	646	36	—	—	—
Nueva Zelanda.....	60-62	337	162	126	10	302	818	55	3.490	51	109

BALANCE ALIMENTARIO