

## Boletín informativo PROSPECTIVA - ALIMENTACIÓN



**ALIMENTACIÓN** | SISTEMAS ALIMENTARIOS,  
SEGURIDAD ALIMENTARIA  
SALUD, DIETA



**ORGANISMO** | ESCALA  
Food Policy y Millennium  
Challenge corporation | Global

**FECHA DEL DOCUMENTO**  
**2019**

### Género y seguridad alimentaria:

#### ¿Por qué las mujeres están más expuestas a la inseguridad alimentaria que los hombres?

Un investigador estadounidense del *Millennium Challenge Corporation* publica en febrero de 2019 el artículo 'What explains gender differences in food insecurity?' en la revista *Food Policy*. El estudio señala las diferencias de género en la seguridad alimentaria a nivel mundial.

Numerosos estudios señalan el importante papel de la mujer para garantizar la seguridad alimentaria en el hogar. Sin embargo, pocos han centrado su atención en la seguridad alimentaria de la propia mujer. La mayoría de las encuestas recopilan datos de seguridad alimentaria a nivel de hogares, haciendo difícil la distinción entre individuos.

Este estudio trata de responder a tres preguntas fundamentales relativas al género y la seguridad alimentaria: 1) ¿Por qué las mujeres están más expuestas que los hombres a la inseguridad alimentaria? 2) ¿En qué regiones del mundo es más evidente esta desigualdad? Y 3) ¿puede esto explicarse por las diferencias sociodemográficas entre hombres y mujeres?

Para dar respuesta a estas preguntas, se ha llevado a cabo un muestreo aleatorio de aproximadamente unos 1000 individuos en 147 países. Se ha entrevistado a los individuos de la muestra y se han utilizado datos e información del Gallup World Poll (GWP). Para evaluar los datos se ha usado la escala FIES (creada por la FAO), clasificándolos según la exposición a la inseguridad alimentaria: débil, moderada y grave.

A nivel mundial, los resultados evidencian que las mujeres tienen una mayor probabilidad de sufrir inseguridad alimentaria que los hombres. La magnitud de la brecha de género varía según las regiones y el nivel de gravedad de inseguridad alimentaria:

- En los países más desarrollados de la UE, las mujeres tienen una probabilidad 4,7 puntos porcentuales más que los hombres de experimentar algún tipo de inseguridad alimentaria (sea leve, moderada o grave).

- En los países más pobres del sur de Asia y África subsahariana, las mujeres son 2 puntos porcentuales más propensas que los hombres a sufrir una grave inseguridad alimentaria.

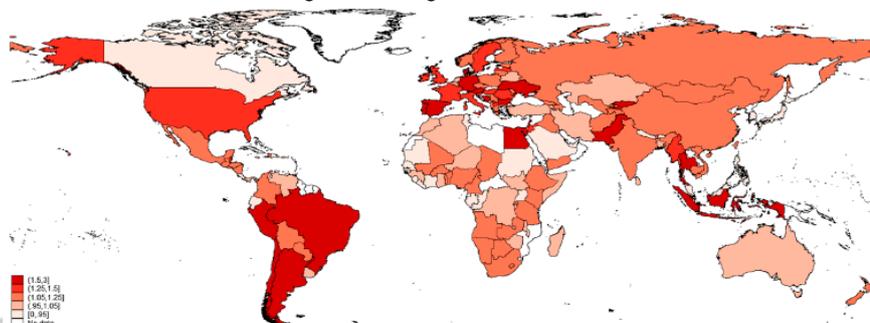


Figura 1. Nivel de riesgo a sufrir inseguridad alimentaria moderada entre mujeres y hombres.

Los factores que el estudio identifica claves para explicar estas desigualdades son las diferencias en la situación laboral, el nivel educativo, el estado civil y las relaciones sociales.

El estudio concluye sugiriendo abordar nuevas políticas para disminuir la desigualdad de género en diferentes ámbitos, como el empleo y la educación.